

樹德科技大學人類性學研究所

碩士論文

三人群交者性意識調查研究

指導教授：阮芳賦博士

簡上淇博士

研究生：許阿品

中華民國九十七年六月

三人群交者的性意識調查研究

The research of 3 players sexuality

指導教授：阮芳賦博士

簡上淇博士

研究生：許阿品

樹德科技大學
人類性學研究所
碩士論文

A Thesis
Submitted to
Graduate school of Human Sexuality
Shu-Te University of Science & Technology
In Partial Fulfillment of the Requirements
For the Degree of
Master of Human Sexuality

June 2008

中華民國 九十七 年六 月

謝 誌

能夠再度回到學校進修，一直是我從不放棄的夢想。尤其是選擇自己喜愛的性學所就讀，除了平時在課堂上吸取各位性學專家、學者、教授的精闢剖析，讓我大開眼界之外，也敞開了我對性學領域的浩瀚大門，受益匪淺。

回顧三年來的求學歲月，在個人方面，我感謝自己的身體、心理及精神狀況的健康運作，讓我愉快又充實往返家庭、工作場所和學校之間；在家庭方面，我要感謝年紀七十九歲的高齡婆婆和結縭十七年的先生，若非他們二人在背後默默支持照顧三個稚子早晚溫飽和功課，讓我多睡一會兒恢復體力，減輕壓力；在職場上，我也要感謝上司暨所有同仁對我的關照和包容；在親友方面，我也要感謝知道我在讀書的各地遠近親友團，由於你們不間斷的給我打氣和鼓勵，讓我義無反顧的向前行，尤其是舍妹蜜桂及已畢業的同學美貴、學妹雪芳，一路走來，一直是我原文最得力的助手及心靈交流的摯友。

其次，我還要感謝的是好朋友阮女士和廖先生，由於他們熱心連續介紹數位個案認識，讓我產生對論文题目的好奇和可行性；接著，我更感謝這十位個案，代號 S1 至 S10，由於你們的大方呈現不藏私，鼎力協助我完成訪談及論文的大工程。

當然更要感謝曾教授過我相關性學課程的本校校長朱元祥、本所的林所長燕卿、阮教授芳賦（指導教授）、簡教授上淇（導師兼共同指導教授）、楊教授幸真、簡教授邦平、李教授新民、黎教授進三、吳教授惠珠及校外義守大學侯主任政男（校外口委）、輔仁大學林教授蕙瑛、屏東科技大學馬教授長齡、嘉南科技大學陳宇平，還有凱旋醫院的陳澄妃老師，感謝你們平時的諄諄教導和指正，攜手合力開啟人類性學研究，造育英才，不僅增長學生的學習領域和生活知識，也協助我勇敢迎接人生的下半場。

最後，感謝我們碩三甲專班的全體同學以及其他班級曾相處過的學長

(姊、妹)，三年的相聚，大家不分性別、年紀、職業，夙夜匪懈的努力在為課業報告打拼，回顧以前上課種種歷歷在目，辛苦的歲月總算沒有白費。

謹此

祝福所有師長、親朋好友、學長(姊、妹)及同學們身體健康，萬事如意，心想事成。

許阿品 謹誌
民國 97 年 6 月 14 日

三人群交者的性意識調查研究

許阿品

樹德科技大學人類性學研究所

中文摘要

性行為是多元化的。但通常社會上所接受的，都只是男女二人之間的性行為。三人之間的性行為（三人群交）則不得不維持在地下來進行。因而，人們對三人性行為的了解很少，也很好奇。本研究試圖從客觀訪談中，瞭解為什麼他們喜愛三人行為？他們又如何挑戰傳統家庭的忠誠觀念和社會流行的性道德？力圖填補台灣性學的社會實際調查中，對三人性行為研究上的空白。

本研究訪問的三人群交的參與者，都有多次群交經驗，大部分人的性需求比較強，富於性幻想。一般說來他們在性生活方面，嫉妒較小。其中，女人比男人表現出的性嫉妒略多。其中，即便屬於正式夫妻的，也可以共同和其他人一起，享受和討論性愛，並不會傷害到婚姻關係。同時發現，他們在交換性伴侶的群交行為中，對性行為的安全措施不夠重視。

關鍵字：三人群交、性幻想、性嫉妒

The research of 3 players sexuality

Hsu, A-Pin

Graduate School of Human Sexuality
Shu-Te University

Abstract

It is sexual behavior that has multilateral ways. Now that it usually has accepted the sexual relationship of a female and a male in the society. The players of sexual behavior of 3 players that have to keep their sexual behavior in the closed environments; therefore, people couldn't understand the situations of sexual behavior of 3 players but they had a lot of curiosities about it. It tried to have clinical interviews that want to understand why have they loved sexual behavior of 3 players? How have they challenged constancy of the traditional family and current sexual moral in the society? It

tried hard to make up the sexology of the social investigations in Taiwan.

It had interviews for involvements of sexual behavior of 3 players who had many experiences of group sexual behavior. Most of them have stronger sexual needs and more sexual fancy. They are lesser jealous in sexual life admittedly. Among them, the women are more jealous than the men. Even though the formal couples, they could enjoy and discuss the sex with other sexual partners together that wouldn't be harmful marriage. In other hand, they haven't considered safety measures of sexual behavior when they changed sexual partners.

Key word : 3 players 、 sexual fancy 、 sexual jealous

誌 謝

能夠再度回到學校進修，一直是我從不放棄的夢想。尤其是選擇自己喜愛的性學所就讀，除了平時在課堂上吸取各位性學專家、學者、教授的精闢剖析，讓我大開眼界之外，也敞開了我對性學領域的浩瀚大門，受益匪淺。

回顧三年來的求學歲月，在個人方面，我感謝自己的身體、心理及精神狀況的健康運作，讓我愉快又充實往返家庭、工作場所和學校之間；在家庭方面，我要感謝年紀七十九歲的高齡婆婆和結縭十七年的先生，若非他們二人在背後默默支持照顧三個稚子早晚溫飽和功課，讓我多睡一會兒恢復體力，減輕壓力；在職場上，我也要感謝上司暨所有同仁對我的關照和包容；在親友方面，我也要感謝知道我在讀書的各地遠近親友團，由於你們不間斷的給我打氣和鼓勵，讓我義無反顧的向前行，尤其是舍妹蜜桂及已畢業的同學美貴、學妹雪芳，一直是我原文最得力的助手及心靈交流的摯友。其次，我還要感謝的是好朋友阮女士和廖先生，由於他們熱心連續介紹數位個案認識，讓我產生對論文題目

的好奇和可行性；接著，我更感謝這十位個案，代號 S1 至 S10，由於你們的大方呈現不藏私，鼎力協助我完成訪談及論文的大工程。

當然更要感謝曾教授過我相關性學課程的本校校長朱元祥、本所的林所長燕卿、阮教授芳賦（指導教授）、簡教授上淇（導師兼共同指導教授）、楊教授幸真、簡教授邦平、李教授新民、黎教授進三、吳教授惠珠及校外義守大學侯主任政男（校外口委）、輔仁大學林教授蕙瑛、屏東科技大學馬教授長齡、嘉南科技大學陳宇平，還有凱旋醫院的陳澄妃老師，感謝你們平時的諄諄教導和指正，攜手合力開啟人類性學研究，造育英才，不僅增長學生的學習領域和生活知識，也協助我勇敢迎接人生的下半場。最後謹此，

祝福所有師長、親朋好友、學長（姊、妹）及本班碩三甲同學們身體健康，萬事如意，心想事成。

許阿品 謹誌

2008/06

目 次

中文摘要	-----	i
英文摘要	-----	ii
誌 謝	-----	iv
目 次	-----	vi
第一章 緒論	-----	1
第一節 研究動機	-----	1
第二節 研究目的	-----	1
第三節 名詞解釋	-----	2
第四節 研究範圍限制	-----	6
第二章 文獻探討	-----	7
第一節 贊同三人群交	-----	7
第二節 反對三人群交	-----	10
第三章 研究方法與歷程	-----	13
第一節 研究方法	-----	13
第二節 研究歷程	-----	14
第四章 三人群交者性意識調查內容	-----	21
第五章 三人群交者性意識調查分析	-----	36
第一節 三人群交者的性好奇	-----	36
第二節 三人群交者的性需求	-----	38

第三節	三人群交者的性幻想-----	40
第四節	三人群交者的性嫉妒-----	44
第五節	三人群交者的交換性伴侶-----	48
第六節	三人群交者的性安全措施與防範----	50
第六章	結論 -----	53
第一節	結語-----	53
第二節	討論-----	54
第三節	研究建議 -----	55
參考文獻	中文部分 -----	57
	西文部分 -----	58
附錄一	同意書-----	59
附錄二	訪談大綱-----	60

第一章 緒論

第一節 研究動機

性行為是多元化的。但通常社會上所接受的，都只是男女二人之間的性行為。三人之間的性行為（三人群交）則不得不維持在地下來進行。因而，人們對三人性行為的了解很少，也很好奇。本研究試圖從客觀訪談中，瞭解為什麼他們喜愛三人行為？他們又如何挑戰傳統家庭的忠誠觀念和社會流行的性道德？力圖填補台灣性學的社會實際調查中，對三人性行為研究上的空白。

第二節 研究目的

藉由三人群交者的實際經驗分享，了解他們三人群交性行為的動機，做法，如何面對和克服心理和社會障礙，以及他們的性實踐中可能存在的問題。

第三節 名詞解釋

壹、三人群交的定義有以下簡稱： 3p = 3 players = 3w = three ways
= triolism = troililism = threesome 。

一、三人行 (threesome)：

一種三人的刺激性性交行為。典型的情形是一個男人，或一個女人(通常較少)，開始讓第三人加入他或她的二人性活動，依據三個參與者的性別而定，一次三人行可能包含男性或女性的同性性行為。男性們熱衷於三人行，他們常常幻想主要女主角是妓女的角色。有一些三人行是短暫性的，其他的可能持續好幾年。

二、三人行 (Meage a trois 法文)：

三人行是指一個有三個成人參與之家庭式性伴侶或性關係。三人行較常見的形式是一對異性戀性伴侶加入了第二個女人。這兩個女人通常是雙性戀，當丈夫與這兩個女人從事性行為並在旁窺淫女人們性互動時。

三、Ciscisbeism，是指一個較高層次，通常是已婚的狀態中，女人為了要社交或性服務而安排一個男伴侶或侍從。

四、Troilism 是一種精神的狀況，指的是一個人藉由參與二個其他人的刺激性活動，或幻想三人行，以獲得性覺醒或滿足。

五、一些情侶帶了第三者，可能是一個男人或一個女人進入他們的臥室；這稱之為 Meage a trois。

六、有時兩對伴侶在一起，稱之為交換太太 (wife swapping) (作者註解：而我認為不稱為交換先生是意味深長的，且立即有更多意義)。

七、有時一個較大群老客戶在某人家中交換聚會，並交換伴侶，此稱之為群交 (swinging)。

八、有時一個陌生人聚集的團體，通常在俱樂部裡，與任何人發生性關係，我們稱之為群交 (group sex)，而以前叫雜交 (an orgy)。

貳、好奇心 (Curiosity)

是指對身邊周圍的事物感到懷疑、感到興趣，並會主動去發問、思索及嘗試，以尋根究底的精神滿足其求知欲。所以好奇心的產生可

以說是人類追求進步的原動力之一，這其中的好奇心當然也包含對性的好奇。由於「性」的太普遍，看起來太簡單，實際上又太複雜，和人的關係太密切，而且還太神秘（阮芳賦、林燕卿，2003）。這種複雜又神秘感的性好奇心引發性動機進而形成人類的好奇與探索慾望。

參、性需求（sexual needs）

性需求是人類與生俱來的本能，佛洛伊德認為性需求是一種趨力（drive）。任何人都會有性的需求，這是一個正常的生理現象，也是客觀存在的事實。因為生理現象變化而產生內在需求，從而引起行為上的動機，如原始性動機一發動，通常最直接滿足的就是性需求的滿足了。馬斯洛（Maslow）的需求理論也提到人的五個需求層次的最低層生理的需求：包含水、食物、溫暖和性，它是最強烈的、不可避免的、最底層的需要（劉燁編譯，2006）。所以性需求一向是人最基本和最普遍的生理需求，這是無庸置疑的。

肆、性幻想（sexual fancy）

性幻想幾乎可說是人類一個很普遍的經驗。安德魯·史威坦博士認為「性幻想」包括有意識和潛意識的白日夢，或人們對若干行為在不經意中所附加的意義。不過性幻想也並非完全在意識控制之內，因

此性幻想很難下定義，儘管大多數人認為他們已知道自己的幻想是什麼。性幻想另一項有價值的功用是，能做為與陌生對象的性接觸方式。由於和不熟識的人有性行為，總是會帶來尷尬，或會遇到一些必須克服的實際問題，所以這類性接觸不易做到。事先在腦海排演兩人的性接觸時，能變得更順利。對於害羞、沒有經驗的年輕人而言，這類性幻想特別有用（黃小親譯，民 83）。

伍、性嫉妒（sexual *jealous*）

性也會創造出嫉妒。嫉妒是當別人佔有比自己更優越的位置，或自己視為珍貴的東西被搶奪後或即將被搶奪的情況時所發生的情感。這種情感積極排斥別人優越的地位，或即將佔有的優越狀態，是摻和了憎恨的激烈情感。嫉妒有時會失去友情，有時也會犯下料想不到的罪行。有時明明知道自己在嫉妒但無法釋懷而苦悶不已（洪書生譯，民 82）。若要降低嫉妒心，則需了解三人性伴侶之間的個別差異，因為了解需要蘊釀和時間的磨合、及親密的生活相處在一起。

陸、交換伴侶（swinging）

交換伴侶可以稱之為群交或集體性交。北歐有些舉辦集體性愛俱樂部、參加集體性交晚會的人士對集體性愛發表了一些支援理論。首

先，他們都同意，集體性愛是有組織的出軌行為。另外一派人士認為，集體性交是一種復古運動。一位有權威的性學家分析：女人是今日集體性愛俱樂部和集體性愛風尚流行的真正背後推動力（池元蓮，2005）。

柒、安全性措施與防範（sexual safe）

邇來性傳染病、生殖器疾病症狀及預防，隨著社會科技的進步，一般罹患者的潛伏期愈來愈容易得到控制，相形之下，也造成人們倖存之心。就預防性病使用保險套來說，務實上似乎是可行的。

第四節 研究範圍與限制

一、本研究的受訪者的成員，來自台灣各地，都是年滿二十歲以上的成年男女，而且都是出於自願參與，沒有被強迫；其中有二位女性是共同與一位男性進行三人性行為，有八位受訪者，均是個別與人群交，他們之間並無聯結關係。

二、有關人的性意識的範圍相當廣泛，本研究針對的是受訪的十位個案的性好奇、性需求、性幻想、性嫉妒、交換性伴侶及安全性措施與防範等六項作訪談結果分析。

第二章 文獻探討

第一節 贊同三人群交

何春蕤曾說：「若以食物來比喻，一對一的性愛如同青菜豆腐湯，多 P 雜交是麻辣鍋。」有些人能滿足於清淡口味，有些人就必須要吃「重鹹」，這是個人選擇與喜好。多 P 不侷限於兩人身體接觸，還能同時看到別人的性交過程，達到自己的情慾高度，要挑戰的是整個社會對於性總是另眼看待。

池元蓮（2005）提到集體性愛俱樂部的流行是有組織的出軌，這種俱樂部在台灣是不被許可的。儘管如此，還是禁止不了台灣人民到國外尋求性需求的滿足或是自立門戶，其基本哲學是夫妻誠實地共同參加集體性交，不但不會破壞他們的婚姻，反而會增強那個連結他們夫妻的關鍵環。

Andrew Stanway（1994）提到大多數男性性幻想或性潛意識裡對只有一位性對象的性行為會感到恐懼，會幻想自己能一次滿足多位性對象這種慾望的縮影，藉以撫平內心的恐懼。研究顯示男人比女人在性幻想方面較勇於冒險。

James H. Jones（1998）研究個案中，有一些是丈夫鼓勵太太去從

事婚外性行為，為了讓妻子有機會由各式各樣性關係中獲得滿足。則是先生本身希望以此為自己的婚外性關係做些補償。這樣做的目的在於讓自己有機會去從事所喜歡的團體雜交，目的在滿足自己的同性戀慾望看到另一個男性在進行性交，是快感的來源之一。

Joan Elizabeth Lloyd (2004) 以完全非科學的性愛問卷調查方式，蒐集全球七百位男女的慾望告白，裡頭的偷窺主題六：幻想與現實，你有沒有幻想過三 P？最常見的幻想之一是三 P，或四 P，或更多 P，回函者有百分之七十一的男性和百分之六十一的女性幻想過（或玩過）三 P，從她所編制門牌五六三至五八六號的二十一歲女性至六十八歲男性共 24 位的回答，即可揭開三 P 性幻想確實存在已婚或未婚男女的腦海裡。

Larry & Joan (1998) 也提到在群交彷彿就像人們人際關係一樣，參與度越親密，性關係的參與度也越好，對於長期涉足性而言，少有損傷到關係，有時它可促進參與上的成長，而且至少感覺是好的。

Alexa Albert (2001) 從事研究發現，性工作者與客戶從事交易，她們會做「雙打」的服務（一個客戶對兩個妓女）：「法拉有個客人想要玩 S&M（性虐待），她沒辦法所以拉我過去進場。」在妓院的行話，被「拉進場」代表和其他女郎的客戶一起玩 3p，這不算是尋常的情況，比較青嫩的妓女習慣找我這種經驗豐富的老大姊支援以應付

S&M 這類的特別服務。

Almudena Grandes (2003) 出版了第一本情色小說，榮獲西班牙最負盛名的「正直的微笑」情色文學獎。其中提到女主角「露露」用她自己的方式報復逝去的戀情，她注視兩個男人交歡的過程，甚至分享他們的性愛，她對性的態度，有別於傳統女性的做法。

Henry Miller (2005) 贊同在自由與親密的氣氛下，以任何姿態、任何動作從事三人性行為是不被嫉妒的，並且是被允許的、愉悅的。

Catherine Millet (2001) 研究雜交、偷窺，亂倫的各種性實驗。可以在不同的人身上同時或不同時獲取各種性經驗，找到自己最大的挑戰極限，徹底解放屬於自己，找到自己的性自主空間。

Toni Bentley (2004) 由身體探索到情慾的轉變，必須克服內心最大的恐怖核心的界線，那就是「羞恥」。發現了自己、聲音、靈魂和勇氣，並展現了自我能量。

Sarane Alexandrian (2003) 在古希臘羅馬宗教或道德體系中試圖超越性慾控制淫慾，而產生宮廷式戀情，強調人們相愛不能只是為了屈從原始本能，而應該相愛彼此提攜，使得雙方無論在生理上或道德上均能有所提升。

在十六世紀宗教改革時，在天主教徒和新教徒彼此攻訐的氣氛下才開始受到箝制壓抑。當時路德派和喀爾文派教徒譴責「教皇派」的

天主教縱容所有罪惡，尤其是淫罪。另一方面，天主教徒則列舉出新教徒作品許多淫穢之處為證，反控新教徒自己也非清白。雙方陣營爭相以超高的道德標準要求信徒，並著手排除異己、壓抑情色。就在這兩股敵對宗教力量的較勁下，行為道德嚴謹的清教徒思想出現。

第二節 反對三人群交

群交(group sex)是指兩個以上的人在一起同時進行性活動的現象，這一點正是性派對的實質。在一般意義上，群交是一種人類特有的性行為——在哺乳動物中，群交的發生通常導致暴力爭鬥，引起群體解體和失控。

從性偏離角度看，群交並不是指由若干對夫妻參與的換妻，或多人圍觀的男女色情性交表演，而是指一個人同時有一個以上的性活動伙伴，是一種性對象選擇異常性行為。

性行為異常或群交成癮可根據病史及表現予以診斷。但治療卻無法完全依賴於醫學，因為群交所實施的性行為在台灣屬違紀犯罪行為，通常一旦被發現，就會受到法紀的懲處，對於有群交傾向者，性治療是較好的治療措施，可改善有關人員的性生活能力，去除其正常性關係中的抑制性因素，使其在婚內性行為中得到較充分的性滿足

感。這種懲處從醫學角度上看也是合理的，有助於有關異常性行為的糾正。

紀惠容認為很多青少年在生活中遇到挫折，就轉而以性來撫慰自己，因為那是最強烈也最簡單的感官，容易讓人像跌入漩渦一般陷進去。

只要有一人得性病，若沒有防護，可能所有人都會因此染病。一直沈溺性愛，可能失去精神、心靈方面的需求。但這麼做可能會讓人際關係的界線消失，無法發展親密關係，也因為雜交對象來來去去，對人也失去信任感。

「2004 年全球性調查報告」發現，12%台灣地區受訪者坦承，曾經玩過 3p，但有 38%受訪者表示，雖還沒有經驗，但如有機會也想試試看多 p。在多 p 性交部分，共有 12%試過，其中 3.6%的人表示，「有，但不想再嘗試」；回答「有，並且排斥再嘗試」則占 8.4%。1980 年代全球愛滋病的興起，根據台灣疾管局楊世仰指出的統計資料顯示，2007 年 1 月新增愛滋感染者的主要危險因子，從過去前兩年的毒癮注射約 6 到 7 成，到現在毒癮注射與危險性行為已經各佔一半，顯示性行為暗藏傳染愛滋危機。

Noelinsydney 在網路部落格提到多元新世界的 3p 看法：人們對性愛的態度，隨著時代的演進，不論是想法或「做法」，都顯的越來

越多元。生於台灣經濟在成長的年代，國中健康教育那兩個章節，永遠是同學們害羞卻又轉不移注意力的焦點。大學剛畢業時，我在紐約混了一段時間，回台灣後慾望城市才開始播送，可惜當時周圍的友人沒人知道那是什麼鬼。其中一集 3p (Threesome)，提到了三人行不行的問題。愛與性，隨著資訊管道的發達，越來越多的選擇，這些年來，迷失於尋找屬於自己軌道的例子也不能說是罕見。

性愛的角色本不再限於兩人之間，可以是三人，多人，也就是俗稱的雜交。這只是性選擇中的一項，不適用於每個人。對於他人的選擇一向尊重，只要你知道自己要什麼，從這樣的過程中你得到了你所需要的，而非人云亦云，不要事後想起後悔不已那就行。但這不代表我必須被強迫去參與，或目睹這樣我沒興趣參與的活動。

第三章 研究方法與歷程

第一節 研究方法

一、研究設計訪談架構

本研究係引用質性研究 (Qualitative Research) (李美華、孔明祥、李明寰、林嘉娟、王婷玉、李承宇合譯, 2004) 之深度訪談方式為主。一個普遍地用來建立現場文本的方法呈現, 也就是訪談 (蔡敏玲、余曉雯譯, 2003), 即訪問調查的研究方法, 可分為正式訪問法和非正式訪問法二種。繼而設計訪談大綱, 主要重點聚焦在個案的性意識層面, 逐題開放問題的回答, 俾使個案受訪者皆可自由表達其想法的三人性行為。

依照史代納克維爾詳列出完整訪談過程的七個階段：主題化：澄清訪談目的以及所欲探索概念。設計：展開用來達成研究目的的研究過程，包括倫理面向的考量。訪談：進行確實的訪談。謄寫：撰寫訪談的書面文本。分析：決定所蒐集的資料對研究目的所具有的意義。確證：檢視資料的信效度。報告：告訴他人你的研究成果 (李美華等合譯, 2004)。

二、如何取得個案及訪談立場

本研究十位個案來源的取得，除了朋友介紹認識之外，也有個案單方認識研究者，主動電話提示應允參與訪談，他們都期待本研究是有其人生的意義和學術上存在的貢獻。

因此，在調查訪談過程中，研究者仍要一本客觀中立的無知或無能立場，費心在建構現場文本，傾聽描述並摘錄重點，讓受訪者在研究者設計的訪談大綱內容的架構內得到充分表達，型塑他們對自己性意識的多面向的理解與對話。如約翰與琳洛夫蘭的建議，在進行訪談時，調查者應採取「社會可接受的無能者」(socially acceptable incompetent)的角色，亦即，把自己當成一個完全不懂狀況的人，即便是狀況中最基本、最顯而易見的面向，也必須求助他人(李美華等合譯，2004)。

最後，再藉由個案他們的三人性行為，自由表白群交過程的隱私優劣情形，使研究者容易清楚發現並分析呈現他們的性意識的意涵。

第二節 研究歷程

一、邀約訪談同意書、期程、代號、居住地點及經濟狀況

本研究為表示慎重起見，引用學術界先進使用過的同意書格式(附錄一)，略以修改符合本研究內容需要，供受訪者簽名，以表示

他們都是未經脅迫，完全出於意願協助配合的準據。爾後再藉助手機電話或 E-mail 電子信箱傳輸與受訪者保持聯繫，並約定訪談的時間和地點，選擇就近方便、安靜的場所。

故本研究的訪談期程，起始日期自九十六年十月十四日至九十七年三月十三日止，為期六個月。並以性別及訪談時間順序定位代號，代號前五位為男性，即 S1、S2、S3、S4、S5，代號後五位為女性，即 S6、S7、S8、S9 及 S10。這 10 位受訪者居住於南部地區人數占九人，北部地區占一人。其經濟背景參差士、農、工、商，其中三位男性經濟狀況富裕，有二位男性及三位女性共五人小康，另有二位女性單親，生活較貧窮。

二、十位受訪者背景資料分析及介紹

(一) 5 位男性和 5 位女性的社會背景資料分析如下：

年齡方面：二十至三十歲者，女性一人；三十一歲至四十歲者，男性二人，女性三人；四十一歲至五十歲者，男性一人，女性一人；五十一歲以上者，男性二人。

教育程度方面：大學畢（肄）業者，男性占三人，女性占四人；專科畢業者，男性占一人；高中（職）畢業者，男性占一人，女性占一人。資料顯示專科大學以上學歷計有八人，高中職學歷計有二人。

婚姻狀況方面：已婚者，男性占五人，女性占三人；單親者，女性二

人；已有子女者，男性五人，女性五人。

職業方面：自組公司或經商主管者，男性占三人，女性占一人；服務業者，男性占二人，女性占四人。

經濟收入方面：收入頗豐者，新台幣（以下同）十萬元以上男性占三人，女性占一人；收入尚佳者，五萬至十萬元以上，男性占二人，女性占二人；收入不佳者，二萬到三萬元者，女性占二人。

透過本訪談的十位個案中，有九位個案均已經結婚，8人維持婚姻狀態，2人單親，但也都有生兒育女，亦即他們均已成為人父人母的角色。分析基本資料呈現，年齡方面均是成人以上的年齡層；教育程度方面從高中到大學；婚姻狀況方面已婚、離婚、單親都有；職業類別方面各行各業及經濟收入方面捉襟見肘到富豪都有，所以由以上基本資料無法得知個人資料與群交的相關性，至於他們十人為何會有管道參與三人行為的機會，大多數是經由朋友相互介紹，也有的是由網路自我介紹認識的。而且都是非強迫性質，所以他們都是自願參與三人性行為的成人，也很願意參與本研究訪談。

（二）依男女受訪者順序介紹如下：

代號 S1 至 S5 是男性受訪者。

S1：四十三歲，男，大學畢業，已婚，育有一男一女，自組公司，收入豐，是第一位受邀訪的男性朋友，某次在樹德科技大學人類性學所所舉辦的性學研討會再度相逢，主動關切論文題目和方向，當他聽到研究者想研究三人群交的性議題，便一口答應成為受訪談者，他可以敘述如何因為愛太太，而注意觀察到他太太睡

覺時的痛苦，他說：「身為一個男人不就是應該要給愛妻幸福快樂嗎？經過彼此坦誠溝通結果，他學習到自內心穿透夫妻之間的情感層次提昇到三人群交的享樂層次，陪著太太共同享受三人群交的愉悅多年」，他因顧慮社會大眾的歧見，而拒絕協作訪談。

S2：四十歲，男，高中畢業，已婚，育有一女，自營事業，收入佳，是經朋友介紹認識，他強調：「他還是注重心靈感受」。為確定是否真的可以成為受訪者，在經過溝通之後，他也認為自己目前所接觸的生活環境，三人群交以上的族群太多了，每個人的性意識都不太雷同，很值得分享及探討，所以十分誠意地願意配合訪談。

S3：五十三歲，男，大學畢業，已婚，育有一男一女，從事貿易工作，收入豐，也是經由朋友介紹認識，具有六國語言能力，得以周遊世界各國，和家人一起住在台灣北部，於是研究者先以電話作自我介紹並告知論文題目，雖立即得到首肯卻表示拒絕錄音。

S4：五十七歲，男，大學畢業，已婚，育二子一女，自己開立公司，收入豐，也是朋友介紹，他說：「性慾的自然生理發洩的論調，他極其贊成三人群交以上的性愛，也曾遇到過一女當關，七夫莫敵的勇猛現場，回味無窮。可惜的是他太太也是在性事方面的持著冷漠觀念，令他難免有遺珠之憾」。故覺得這個訪談很符合他的早先的期待，主動表示願意參與。

S5：三十一歲，男，專科畢業，已婚，育有一女，電腦工程師，收入佳，他說：「雖有二次的三人群交經驗，但都不敢與人分享心得，尤其更不能與太太分享這回事，讓他頗覺得生活有些不足」，故非常願意受訪分享內心的秘密但拒絕錄音。

S6 至 S10 都是女性受訪者。

S6：四十五歲，女，大學畢業，已婚，育有一男一女，收入佳，她說：「之前業務員的生涯，除了一家溫飽，似乎沒有自我，像一個馬不停蹄的陀螺。經過三人群交的對象交流，從中體會多人的性玩樂，與她們夫妻之間的制式性愛體會截然不同」。但擔心研究者保存不周也拒絕錄音。

S7：二十六歲，女，大學肄業，育有一女，目前單親，職業收入不穩定，是由代號 S2 介紹認識：「是一位愛樂歌唱者，能歌善舞，曾錄製過唱片轟動一時，目前兼職人體模特兒。三人群交時，常扮演男性穿戴假陽具，並提倡蔬果式性愛玩樂」。

S8：三十三歲，女，高職畢業，育有一男二女，目前單身，職業穩定但收入尚佳，也是由代號 S2 介紹，S8 與 S7 均為人體模特兒同僚，個性開朗活潑，她說：「曾為家庭暴力的受害者，被打到鼻裂臉腫之後，才思索著自己的人生方向不能苦苦的被繫在男人手上，老是被呼之即來，揮之即去，有時被失業的先生藉酒裝瘋，又是一場家暴的發生。為解脫自己過去痛苦的日子，也很努力讓自己成為勇敢的自主女性」。故願意分享。

S9：三十三歲，女，大學畢業，已婚，育有一男一女，收入穩定，也是經朋友介紹，勇於受訪，但拒絕錄音。

S10：三十三歲，女，大學畢業，已婚，育有一女，自組公司，收入豐，也是經由代號 S2 介紹，曾與 S8 是三人行的好朋友，她說：「自己經營營造業，握有家中經濟大權，平時又非常忙碌，與先生情感不睦不常做愛，有也是配合發洩演出，感受不到先生的愛和溫柔，後來與好友們三人群交活動」。但拒絕錄音。

三、訪談資料設計、蒐集與分析

(一) 設計訪談大綱、蒐集

研究者針對三人群交者的性意識設計訪談大綱，是從性意識的心理、安全、經驗或其他意識等四方面想法下手，規劃提問方式的性意識包含：1、心理層面：有性好奇、性嫉妒、性需求、性幻想、交換性伴侶。2、安全性的考量：懷孕、染病、交換體液（參閱附錄二）。原則上研究者設計訪談的過程是希望每一個個案受訪者都可以接受錄音，預計個別訪談時間以二小時為參考單位，必要時得作為調整。之後再分別經過一次以上與各個受訪者深度訪談所蒐集到的相關資料，按男性在前（S1-S5）、女性在後（S6-S10）之編號次序整理出訪談逐字稿（參閱附錄三）。

但基於尊重受訪者的隱私保密原則之下，訪談錄音帶僅由研究者一人聆聽謄寫逐字稿；唯理論與實務確實存在一些困難，有 S3、S5、S6、S9、S10 等五人要求不可錄音外，S4 一人是以電子信箱回答問題，其餘四人則願意接受錄音，半數個案考量到其聲音並沒有受到周延的維護，便婉拒錄製，改以口頭描述，等待研究者據以速記及存放腦海中之記憶，謄錄逐字稿後，藉助電腦的 E-mail 電子傳輸方式，將內

容回傳給個案審核修改及增減，以確保研究者有無疏漏或誤解，同時研究者也為顧及訪談倫理及意願，與指導教授商量結果，也認為改採彈性配合對象的方式進行比較圓融。最後再將逐字稿呈現給指導教授閱讀，如需要再加強概念或重點提示，則再以同樣方式請受訪者作比較完整的補述，並維護其隱私權（登錄圖書館前），經修改確定無誤再予登錄。

另外，訪談過程之中，受訪者有時難免遺忘或失焦，此時研究者也會再深入具體追問（probe）。因為受訪者憑著記憶揣詞，腦力必定專注入神，但又不想從中截斷，在其講述告一段落時，研究者通常才會使用提問和追問的方式，一方面引導他們正確針對研究者的主題重點說明，一方面提醒他們注重自我經驗的建議。

（二）資料分析過程

從錄音紀錄或當場速記到逐字稿的繕寫，過程緩慢且費時費神，所以腦海中的記憶自然而然便又被拉回到訪談現場，字字繕打過程中，研究者因配合音譯解讀，也再一次地見到受訪人隨著過程描述、心境起伏、語調高低、認真思考、及自我肯定的情景，進而呈現第四章的調查訪談內容。第五章調查分析這十位個案三人性行為的性意識訪談資料，包括他們對三人性意識的概念，以及如何理解這些性實踐。每個段落按主述、定義及分析逐次鋪陳，所以從他們一次再一次的回憶敘

述當中，雖然充滿性愉悅的自信，同時也得注意到他們性意識的解放背後有無其他困難。因此，為了避免他們於訪談前後失聯，影響調查訪問結果，目前仍保持著聯繫。第六章結語、討論與未來研究建議，研究者將所蒐集得來的三人性行為資料做了總結，尚未解決的疑點，以作為日後研究的指引。

第四章 三人群交者性意識調查內容

一、首先感謝你／妳們願意成為本人論文研究計畫的受訪者，可否請

你們先作自我介紹？【基本資料分析】

S1：我目前是繼承家族企業的經理人，四十三歲，大學畢業，住台南市，結婚十多年，育有一男一女，我們夫妻感情穩定幸福。

S2：我從事服務業兼攝影協會理事，四十歲，高中畢業，住高雄縣，結婚十多年，育有一女，因個性理念不合，目前和太太分居。

S3：我是貿易商主管，五十三歲，大學畢業，住台北市，經常往國外跑，所以會八國語言，結婚三十幾年，育有一男一女，我和太太都喜歡做愛，所以家庭算是幸福美滿。

S4：我是一家中小企業負責人，五十八歲，大學畢業，住台南縣，結婚將近三十年，育有二男一女，雖然我太太不喜歡做愛，但她算是賢妻良母型，我很感謝她，所以我們的情感還算穩定幸福。

S5：我是一位電腦工程師，三十歲，專科畢業，住台南市，才結婚三年，育有一女，我和太太感情維繫還不錯，只是我喜歡另類的做愛方式尚未向她坦承。

S6：我是一位業務人員，四十五歲，大學畢業，住高雄市，結婚十多年，育有一男一女，典型傳統家庭，和先生婚姻單調平淡無奇，很少性愉悅。

S7：我從事服務業，二十五歲，大學肄業，住高雄縣，育有一女，目前單身，對男人情感非常執著。

S8：我從事服務業，三十二歲，高職畢業，住高雄市，育有二女一男，是婚暴家庭，所以和前夫離婚，目前單身。

S9：我目前是講師，三十二歲，結婚將近十年，大學畢業，住高雄市，育有一男一女，我和老公婚姻幸福美滿。

S10：我與先生共同經營營造業，三十七歲，住高雄縣，結婚八年，育有一女，夫妻情感相敬如冰，與 S8 是好朋友。

二、有關我要書寫的論文題目是：(三人群交者性意識調查研究)，可否先知道你們對此題目有何看法或想法？【資料真實性與否】

S1：我覺得這個題目很符合現代人的需求，只是出現有點晚，因為我們夫妻已經做過很多次三人群交了。

S2：我一直希望有人趕快提到三人群交或多人群交的訊息，沒想到是由一位女研究生將它浮到檯面上。

S3：以我的人生經驗，這道題目簡直就是小兒科，但是在台灣社會敢提到三人群交的字眼，的確很不簡單，即使我住得比較遠（台北市），我還是很樂意配合。

S4：我很早就在期盼有人趕快出面研究三人群交或多人群交的情形，沒想到真的讓我等到了，所以我一定不吝嗇分享我的親身體驗。

S5：我覺得三人群交不好玩，但有人想做訪談，我也不反對。那是我在 3 年前未婚時的性經驗，一共有過二次 3P 的紀錄。感覺都不好，吸引不了我，即使是婚後也就不想再搞了。

S6：只要不要讓我先生知道，我樂意分享自己為何要嚐試及三人群交其中的差異和感受。

S7：三人群交或多人群交都是很好玩的遊戲，等你玩過才知箇中奧妙，我雖是女生，但其實在情境中我都是扮演男性的角色，有何不可呢！

S8：我是家庭暴力的受害者，被前夫打到鼻裂臉腫之後，才思索著自己的人生方向不能苦苦的被繫在男人手上，老是被呼之即來，揮之即去，之前老是被失業的先生藉酒裝瘋，又是一場家暴的發生。為解脫自己過去痛苦的日子，也很努力讓自己成為勇敢的自主女性。我喜歡嚐試不同類型的做愛，只要你問得出口，我都毫不隱瞞。

S9：我愛做愛，也特地為嚐試三人群交而做，感覺很忙碌，結果並不是那麼盡興。

S10：這題目很勁爆，既然是訪談，那就盡量問，不過別讓我先生知道。我自己

經營營造業，握有家中經濟大權，平時又非常忙碌，與先生情感不睦不常做愛，有也是配合發洩演出，感受不到先生的愛和溫柔，後來與好友們三人群交活動。

三、你是否可以說明是什麼動機或因素，讓您想參加三人群交的聯誼？第一次大約是在何時？何地？【參與的動機】

S1：我會想嚐試群交的動機，第一是想調劑夫妻十多年來一週二次的例行性性行為，第二是想慰勞老婆平時的辛苦，第三也是因為好奇、想享刺激快感，所以每一次的三人行，我們夫妻大都把這一件事當做是去旅行、或喝下午茶、或看一場電影、或是泡熱水澡一樣的心情看待。在某個層面上，我覺婚姻是一個很奇怪的制度，性權竟在一張契約給簽結了，這讓我們頗覺得不可思議。藉由網路的管道，遇到一些朋友，逐步找到出口。至於第一次，不太記得，大概 2005 年起，都在台南市區的汽車旅館。我覺得自己身為一個男人，不就是應該要給愛妻幸福快樂嗎？我們彼此經過坦誠溝通結果，我們學習到出自內心穿透夫妻之間的情感層次，提昇到三人群交的享樂層次，所以我已經陪著太太共同享受三人群交的愉悅多年了。

S2：第一次願意參加的因素就是好奇，去的經驗感覺不算很好，但是也不算很差，原因是這一對夫妻早就在工作場合上注意到我，後來我答應了也上他們的車到台南市區某汽車旅館，途中還來不及培養感覺和默契，他老婆就早已穿著薄紗睡衣在等候我，我有點被她嚇到和懷疑，所以沒有很放得開。畢竟我強調我還是注重心靈感受。

S3：早年我從事經貿的工作，每年有的是機會到世界各地去觀光玩樂，起初就是從國外的天體營和群交 PUB 開始見識，有時也會帶著我太太一起去玩，近二十年來已玩過不計其數，不論是否多 P 或一對一，我估計和二千多位國內外女人以上有過性愉悅。不過很抱歉，我已忘了第一次到底在那裡了。

S4：我都是事先先用電話溝通彼此了解需求方式，再來就見面溝通看人品，接下來當然水到渠成。性交時我腦海中只有一個想法，如何在性行為中取悅對方，我會嘗試尋找對方喜歡的方式，至於對方另一半在場我會更性奮，因為讓對方滿意是我感覺有成就的，看對手做當然也很性奮囉。第一次應該於三十年前，在高雄市，老實說第一次不算滿意，因為太緊張了。

S5：說到第一次，那時是婚前，在台南市區，我才二十幾歲，我個人有找位女性朋友在發洩性慾，經由她提議再找一位女性來玩三人行，當時我不反對也是因為好奇心使然，玩玩試試也好，所以等她到場了，我們再一起玩三人行，我雖然有

高潮射精，但是感受不是很滿意。第二次是和一位軍中同袍，二人有伴便很想再試一次二男一女的感覺，我們二人先至汽車旅館裸體等待，再請一位友人小姐來玩，過程當然是高潮也射了，但是感覺和第一次一樣還是不好。我雖有二次的三人群交經驗，但都不敢與人分享心得，尤其更不能與太太分享這回事，覺得生活有些不足的地方。

S6：想嚐試的主要原因，不外乎是好奇心作祟，一般做愛是二個人，我不曾試過三個人或更多人的，所以有機會就很想和熟人挑戰三人行，也算是挑戰性愛的自我極限吧。第一次在高雄市某汽車旅館，和一對情侶感覺平平。我之前過的是業務員的生涯，除了一家溫飽，似乎沒有自我，像一個馬不停蹄的陀螺。經過三人群交的對象交流，從中體會多人的性玩樂，與我們夫妻之間的制式性愛體會截然不同。

S7：2007年4月，我的男友背著我帶一位小姐回來，在我高雄縣的住處床上大搞三人群交，當場被我看到，一時之間我五雷轟頂，但是我故作鎮定忍耐下來，念頭立即一轉，這段感情大概要壽終正寢了，何不也加入他們玩一玩，反正性玩具就在房間，垂手可得，於是我們三個人就大玩起來，這一次是我的男友採到我的範圍地雷，也是我帶有放棄感情因素的性愛餞別。

S8：我大概在2007年的五、六月和八月八日各有一次經驗，當初會參加是因為和一位女性好友及她的男友一起帶小孩去補習班上課，為打發在等待的冗長時間，她就提議不如我們三人也找地方休息。於是我們都是抱著好奇好玩的心態去附近汽車旅館（高雄市）嚐試。由於是第一次，我們三人都比較放不開，沒有高潮，心情七上八下，挺尷尬的。

S9：我大概在2007年在高雄市某汽車旅館，有了第一次三人群交經驗，當初會參加純粹是因為好奇想嚐試看看，抱著跳脫一對一的性愛模式觀念，同時也是滿足男友的性好奇。打破二男一女的帝后迷思。

S10：我和S8是非常要好的朋友，我將男友介紹給她認識三個月後，便因某個時機，彼此的孩子們都玩在一起，我們三人在旁邊等候也很無聊，我就提議去高雄市某汽車旅館做愛，加上先前各喝了一些酒，所以很快就進入三人群交的狀況，我在第一次三人群交就有達到高潮。

四、三人群交性行為有比二人來得想要做嗎？對象是一男二女或一女二男？那一種你比較需求？【性需求】

S1：當然二人性愛是比較慣性，三人行我還是老婆為優先考量，我會考慮老婆所想要及擔心的層面，怕我會愛上別的女人，會不會跟她一起跑了，所以以後的幾次經驗，要邀女性的話，就乾脆就買點數，但是這也有優缺點，優點是一定要帶保險套；缺點是有時間的壓力，不能全心盡興。所以我會比較想要二男一女的群交方式。

S2：我對一女二男，不會有比較的心態，應該是我會對另一個男生反而有可憐同情的心，可能是他的陽具都比較小。二女一男時，我也不會有特別不同待遇，我都會一視同仁。

S3：其實只要有人想做三人群交，就不用再去比較二男一女或二女一男的滿意度，除非是遇到新手，你要稍微用心帶領入門之外，是老手級的，大家更可以坦開心胸高度默契配合。所以不管二人或三人性交，一定都要坦然和珍惜。

S4：對男人來說，不會將對手做比較是騙人的，對我來說認真取悅對方比較重要，不管以後有沒有機會再聚。我太太不愛做愛，所以不管對象如何，我都會做得很滿意。我覺得性慾是自然生理發洩的論調，我很贊成三人群交以上的性愛，我也曾遇到過一女當關，七夫莫敵的勇猛現場，令我回味無窮。最可惜的還是我太太在性事方面的持著冷漠觀念，所以我難免有遺珠之憾

S5：好處大概就是滿足自己對傳聞三人群交的美好性幻想，等你實際親自上場之後，自有不同體會，從此我對多人群交的好奇就減少很多。至於別人的看法，我想這是第一次和你做深度談話，你是第一位知道我有過三人群交經驗的人，我不會和其他人聊過，所以沒有什麼在乎的問題！揭發嗎？那當然會。除了我老婆不能接受以外，我們的社會文化大概也都不能接受吧！

S6：我對自己參加的這二次，對象一男二女或二男一女都有，感覺都不是很好，最主要是沒有符合原先預設高潮的期待，也可能是自己挑戰的對象都臨時起意邀約，沒有經過事先溝通，見面都不是細火慢燉，而是橫衝直撞，所以會覺得已經搞得一身是汗，性慾還意興闌珊。

S7：我都是給女性的性滿足的，不管對象一男二女或二男一女，我還是扮男性，所以藉著玩樂和幻想方式可以搞很多爽快的性高潮，甚至也有爽到噴出尿液來，當場譁然。我是一位愛樂歌唱者，能歌善舞，曾錄製過唱片轟動一時，目前兼職人體模特兒。三人群交時，常扮演男性穿戴假陽具，並且提倡蔬果式性愛玩樂。

S8：因為我們三人都是三年以上的好朋友，太熟識了，一直都是一男二女，沒得比較，但我還是喜歡二人做愛就好。

S9：和這二位男性友人一起去汽車旅館，我雖然是像女皇一樣享受著，但是當中的感覺過程不是頂好，是因為三人行不像一對一彼此來得協調容易溝通，而且總覺得旁邊有人在看著你做愛一樣，似乎也有不能同時照顧到二個男人的無奈，而且沒有私密感就容易導致情慾分神，爲了擺姿勢，我們三人翻來覆去很是忙碌，我則很焦慮，無法專心一致，到最後只能盡興的玩而無法達到高潮，所以還是二人就好。

S10：我也只有一男二女的性經驗，感覺非常像女皇，很高潮；反而和先生的做愛次數屈指可數。所以不管是一男二女或一女二男，我都希望先和這二個對象認識聊天，吃幾次飯初步了解彼此之後，再來邀約三人行，才會盡興而不會尷尬。

五、一開始到房間你們 3 人是如何破除尷尬，培養默契，跨越性藩籬？

【克服陌生的性需求】

S1：我們夫妻都是採循序漸進式的方式，如果對象是男性，最起碼都會和對方見了三次面以上，彼此三人都有某個程度上的了解熟悉，或者是由我的另一半先和他散步聊一聊。第一次我們到達在適當地點，他也會先替我老婆按摩，他們二人會先聊一聊心事，也有不讓我知道的一些瑣事，所以我會假設自己是導演，我很性興奮，我可以指派他們的前戲玩法，而非一來就真槍實彈，這種性方式是最沒意義的。

S2：我是注重心理因素的人，如果我們先見面個二至三次，談話之間有互動，感覺出來的時候，我才會有那種想入非非的想法。像第一次與那對夫妻見面，你就要我提槍快跑，那是很難很難的一件事，我就會處於被動，由她老公指揮我脫衣洗澡按摩插入等動作。反正我覺得性這一件事，一定要讓我有感覺、心靈交流才行。不光只是肉體的滿足就好。

S3：我們夫妻到換妻俱樂部是稀鬆平常的事，國外 PUB 也都參與過，經驗老到，回憶相片也拍不少，更是溝通的好材料，所以很容易使對象卸下壓力和焦慮，而且做愛過程中仍要給對方多多讚美和鼓勵，這是一定要的。

S4：因爲都是成年人，而且有之前的電話和見面認識等等的溝通彼此了解需求方式，接下來大伙到汽車旅館的目的，就很清楚是要三人群交而不會再尷尬。

S5：可能是我經驗不足，也可能因我當時還年輕，勃起度是沒什麼困難，但就是不太會帶領和溝通，所以才會感到尷尬。

S6：以前沒碰過三人群交，想跨越性藩籬就得親身見習，總是聽別人說感覺多好多棒或是像 A 片的表演一樣美侖美奐，感覺挺誘人的，等到自己有機會上場接觸之後，其實才知道想像與事實是有差距的，尤其在脫下衣褲的那一剎間，我覺得十目所視，很難為情，會有些緊張。

S7：我參加過無數次的性玩樂，只要是我主導的，都不致於有緊張氣氛，而且我一定按次序一個一個輪流來，最後她們還可享受真正男生的陽具的酥爽，所以沒什麼不好處理的情緒。

S8：第一次，我比較放不開，內衣褲都不敢一下脫光光，輪流洗完澡都還拿浴巾遮掩私處，也不敢公然看他們做愛，還好有藉著幾分酒意和醉意，心情七上八下，即使是好朋友還是挺尷尬的。

S9：這一點我比較沒困難，反而是難在性迷思的期待裡尋找答案，在三人的身體上做實驗，等待陽具硬度會比較辛苦。

S10：我們三人每次都喝了酒，才去汽車旅館，我和 S8 一樣放不開，也不敢看他們做，輪到我休息時，我會逕自抽煙，也會一直顧慮她有沒有享樂到。

六、性對象交換的同時，你的腦海中或你的心理層面有無浮現出特別的看法？二女一男的看與被看的感受，是否影響你的性慾？或是決定射精給誰會影響到心情？【交換性伴侶】

S1：對我而言，我會有偷窺的快感，欣賞這對男女主角的按摩、愛撫、口交等演技生動自如舒服，連觀眾也覺得舒服，導演也覺得演得很好，在現場當然我也可以加入，真真假假，假假真真，所以我太太高潮達到七次，而我和那位先生也都有二次以上的高潮。

S2：我認為我個人因素偏重於心靈感覺，感覺不錯很快可以達到高潮射精，像和之前這對夫妻一起做，感覺不來，也只能說是生理反應現象而已，即使做愛做了一天，也不會想高潮射精，這純粹是我個人心理因素。我想說的是可能我們彼此互相的感受度不一樣吧，這就是我比較注重心理層次的執著點。有朋友說這是老人家的心態。

S3：我參加比較多次的二男一女群交，和另一位男戰友是多年好友，我們已有相當默契，也不擔心看來看去，大部分機會先讓他高潮，我則不認為一定要射精，有趣好玩達到享樂的目的就好，我甚至還喜歡拍下慾照，所以心情會一直處於亢奮階段。

S4：性交時我腦海中只有一個想法，如何在行為中取悅對方，我會嘗試尋找對方喜歡的方式，至於對方另一半在場我會更「性」奮，因為讓對方滿意是我感覺有成就的，看對手做當然也很「性」奮，至於射精是其次，有時不一定要射。

S5：我想對象不同，心情也會不同，所以不必在乎這種看法和感覺，反正就是高潮射精，但是我的確會選擇射精給比較漂亮的那位女性。

S6：我想在二女一男的場合，二女互較臉蛋、年齡、身材、技術和淫叫聲，擔心被幹的比較少，或較不愉悅，這種心理其實都可以理解，男性的精液更是這二位女性都希望承接的吧！至少它是一種戰利品的象徵，算是贏家。我的體驗是對方這位女性索性就起身先把衣服穿好，等男人對我射完精，這還算是有風度有修養的女性。

S7：我扮演男性，穿著助性假陽具，所以即使二女一男，應該沒有這方面的困擾，反之我是不允許我未來的先生去和其他女性搞三人群交或多人群交的。總之，他想怎麼搞，不要被我知道就好。

S8：我們是二女一男，二次都照例泡澡、喝咖啡、酒、看A片，因為三人都是三年以上的好朋友，太熟識了，所以都不敢正眼看他們二人在做愛，也不敢亂想。

S9：我和二男一起做愛的機會多，所以事先都會約好，儘量不射精，要射也要射在體外，比較沒有這方面的不公平。

S10：第一次三人行都是我的男女好朋友，坦白說他的精液真的是給我，我也的確比另一位好友長得好看，身材也勻稱，所以我在這一次是很滿意的。

七、三人群交行為中，你／們有注意安全措施或防範？有要求嗎？你都如何處理？你曾經因而得到性病嗎？【安全性行為】

S1：在我個人而言，我有看的感覺和做的感覺，因為三人的認識了解，彼此信任，對身體、健康、衛生都還算安全。所以我們都不戴保險套，但男生都會禮貌詢問，

配合女生的意願，我當然知道 AIDS 的潛在因子，但還是相信親眼看到對方的身體狀況而定。所以我們夫妻在性愛架構下比較公開，非常特殊也非常互動，第一次很難得就碰到很好的對象，他才二十五歲。

S2：其實我和這兩位女生玩三人行，我之前早已和她們二人說好，就是我極力配合讓她們儘量玩，但我因為沒有帶到保險套，所以絕對不進去陰道。她們也願意，這一部分的安全措施，來自於我小的時候看到過很多人得病後的痛苦，所以我也常以還沒生到兒子的理由來婉拒，除非女生讓我很清楚她的交往對象或了解她的生活瑣事，在可控管的安全性範圍內，我才會不帶保險套，才會直接進入，否則我還是不要，真的會令我害怕，這已沒辦法改變的事實。

S3：至於保險套我們就不太用，基於彼此的熟識，對象的交往也都一清二楚，所以在他們家就省得用而放心地交換體液，何況我們都會在固定時間做身體健康檢查，自己放心，別人也安心。至於三人群交的經驗當然更多，我們也留下許多照片可以供日後回憶，這都要感謝我的身體性功能狀況還不錯，讓我覺得不會枉費人生白走一遭。

S4：避孕的防護措施當然是必須的，如果對方要求戴上保險套，通常我都會遵照辦理，如果不要求，我也可以不射精或採取體外射精，才不會滋生不必要的困擾。

S5：這一定會的。為了尊重對方的感受。至於射精方面，我會選擇射在比較年輕漂亮的那一位，大概感覺會好一些。

S6：我已經結紮，所以不會有懷孕的問題，倒是男性都會禮貌似的戴幾次，最後沒保險套，就不再戴了。

S7：其實每個人都有他們的性對象，因為我們都是二十初頭的年輕人，以後都還想結婚生育，故會要求男性戴保險套，所以，在性病方面的安全考量是不用擔心的。

S8：因為我們都是好朋友，因此在做愛過程，我也不會要求男性帶保險套，沒有懷孕也沒得病。

S9：因為都是熟識，所以在這方面我們三人會事先約定好一個共識，就是不射精在體內，過程中也傾向盡量不射精才有得玩，因此交換當中他們二人也都不戴保險套。

S10：坦白說，我本身有輸卵管沾粘的問題，長期以來，都不太容易受孕，所以

比較不會擔心，加上這二次三人行都是我的好朋友，他們的性生活，我都瞭若指掌，因此在做愛過程，我也不會要求男性帶保險套，到現在也沒有傳染病的困擾。

八、三人群交時，你曾經產生嫉妒或厭惡對方嗎？有調適或克服的方式嗎？【性嫉妒】

S1：當然我會考慮老婆所要擔心的層面，怕我會愛上別的女人，會不會跟她一起跑了，所以以後的幾次經驗，乾脆就買點數，但是這也有優缺點，優點是一定要帶保險套；缺點是有時間的壓力，不能全心盡興。所以後來就開始淨化。

我嚐試自己的觀念放鬆，沒有夫妻關係，身心靈的一個境界。遇到壓力要馬上排除，沒有對錯是非，生氣就表示沒有智慧。

我會在老婆享受回來之後，再與她纏綿，誠實分享潛意識的本質，這是成長和開放，寬恕慈悲可以原諒每一個人，穿越恐懼其實也是一種感覺，我也嚐試轉換男同志，去三溫暖被打手槍，感覺很粗魯不太習慣。

我覺得在現場要表現比較同時的照顧，不要過度冷漠另一個女生，這是一個認知氛圍，才不會造成別的女生和老婆的不舒服。

最主要是夫妻也要溝通，白天工作，晚上休息，爲了要加強夫妻情感的緊密，我們都一起出發，一起享受，若各跑各的，就沒完沒了。而且看到老婆高潮，其實就是一種祝福，跳脫比較和嫉妒，增加體內賀爾蒙流動的暢快，在來之前、做的時候、結束之後都已經是愉悅的了。

S2：一女二男時，我不會有比較吃味的心態，反而是我會對另一個男生有可憐同情的心，他的陽具比較小。二女一男時，我也不會有特別不同待遇，應該都會一視同仁。

S3：這方面倒沒有，反倒是外面有過 1 對 1 的情感糾纏，對於個人情感占有慾之故，並沒有比多 P 或換妻者來得寬廣和灑脫，所以曾經有過很棘手的經驗，拖延了一段時間，處理過程的感覺真的不是很好。

S4：我的立場方面沒有這個問題。依我觀察事實來論，三人行的男女性慾望的確比一般人要強得多，女性我不清楚，不過男性之間說不會將對手做比較是騙人的，但是對我來說，不管以後有沒有機會再聚，認真取悅對方比較嫉妒來得重要。

S5：我不會有嫉妒的情緒，至於另一位袍友，因爲我的陽具比他粗大，應該是他比較會在乎我的看法吧！

S6：我比較不會注意嫉妒這個層面，因為每次我都是新手，對一般男人而言，反而對待會較疼愛，這就夠了。

S7：2007年4月，倒是有一次我的男友背著我帶二位女性，在我的住處床上大搞，當場被我看到，一時之間我五雷轟頂，但是我故作鎮定忍耐下來，念頭立即轉念，這段感情大概要壽終正寢了，何不也加入他們玩一玩，反正性玩具就在房間，垂手可得，於是我們三個人又大玩起1對1的交換對象，這一次是我的男友採到我的範圍地雷，也是我帶有放棄感情因素的性愛餞別，雖然我可以雙性玩樂作愛，但我仍堅持我喜歡且和我交往的男人，他不可以和別人發生性行為，即使他偷吃或外遇也都不不要讓我知道，被我知道的後果就是分手一條路，這一點愛情的表現到現在我一直都是很執著很獨占，更何況是發生在我家，想都別想再繼續，也就是說我是不允許我未來的先生去和其他女性搞3P或多P的。總之，他想怎麼搞，不要被我知道就好。

S8：我們是二女一男，第二次照例泡澡、喝咖啡、酒、看A片，我們三人一起享樂時，都不戴保險套的，因為三人都是三年以上的好朋友，太熟識了，所以信任對方，沒多久我的女朋友就出去陽台講電話，當她進來看到我們還在進行時，就悶聲不響的穿起衣服走人了，我不知她是否在生氣或嫉妒什麼，也不敢問，以後雖然還是好朋友，經常往來，但見面彼此都有默契，絕口不提這回事。

S9：就我本身而言，我覺得有愛的成分，就會有嫉妒的心理，它真的會影響到我。另外一種是有其他女生加入群交的時候，我也會變得更性緻勃勃，更想好好表現自己的性能力，人家常說：輸人不輸陣，我會在現場情境裡表現更淫蕩更賣力，讓男士多注意到我，表示我可以比其他女生獲得更多性愛和滿足。

S10：應該會。我和S8第一次的三人行，性嫉妒並不明顯，第二次才呈現出來，而且是我的問題比較嚴重，因為第一次我們關燈都看不到對方，也無法看到對方，第二次是我和S8互相承讓由誰先來，到後來由於我的手機突然響起，我就去陽台講電話，請他們先進行，可是當我講完電話進到臥室，看到他們二人正在翻雲覆雨幹得如火如荼之際，當下我卻有一種被男人背叛的感覺，從我腦海不斷流竄出來，一時我無法接受這個現實的場景，也無法再加入他們做愛三人行，我感覺到男友經不起我假裝承讓的考驗，趁我忙碌接手機的同時當場劈腿，而這種失望是針對男友對愛我的表現，我原先以為他會等到我上床，我應該是我們二人之中，第一個先享受到他的溫存對待的女人，即使我帶了最要好的朋友S8，也不可例外。

最後我受不了這種失望打擊，只好匆忙穿好衣服奪門而出，跑離汽車旅館，外面正好下著大雨，任憑他們二人開車在我後面追逐，我躲在暗處，手機也不接，一直到深夜二點才回家，這情節好像是從電視上搬到我身上一樣。現在回想起來，

還有點好笑。

九、你們在享樂時，你還會有性幻想嗎？【性幻想】

S1：會！每次都會想，像林志玲、梁朝偉，這些大明星都會被我想過。因為我太太超喜歡梁朝偉的，所以只要一想到，我馬上就棄甲了。

S2：我強調我還是注重心靈感受，對一個初見面的女生，必須要有好感，才会有性幻想，也才会有生理反應。所及我認為強姦犯最笨，爲了 3 秒鐘的快樂被抓；找性工作者也不見得高明，事情做完，身體洗完，一拍兩散，心靈上還是空虛，沒有一個歸屬感，我覺得錢也是白白浪費掉，倒不如自己手淫就好，我一星期大概還會有 3 次的手淫次數。

S3：群交除了可提高與陌生人的性刺激外，也得到人類最大的慾望滿足和心情放鬆，並且一併滿足我輪姦別人和太太被輪姦的性幻想，同時也虛擬挑戰性侵害的法律漏洞。

S4：我通常不會，因爲性交時我腦海中只有一個想法，即是如何在性行爲中取悅對方，我也會嘗試尋找對方喜歡的方式，所以我是很專心的；至於對方的另一半在場我會更興奮，因爲讓對方滿意是我感覺最有成就的表現，另外，看對手做愛，當然也很興奮很享受。

S5：會呀。雖然我是男生，我是絕對的異性戀取向，但我還是會幻想自己是 A 片中的女主角，幻想自己被肛交的快感，或是幻想自己是 S&M 的狗奴和女王的角色，這樣就會增加我的性興奮，因爲事實上我也一直隱瞞我太太我喜好當女人被肛交這一方面的事情。

S6：我是會啦。通常我會有許多性幻想出現，比如我會想像自己是一個妓女，可以任人蹂躪的妓女，沒有尊嚴，沒有主導權，只有被幹被賤踏，有點想哭，無奈地不堪地任身體隨著陽具的使力而前後上下左右推進的擺動感覺。也會想像自己是 A 片的最佳女主角，在鎂光燈下很有自信的展露自己身體的每一吋肌膚，纏綿呻吟，快樂得有點想笑。有時也會幻想到正在和心怡的偶像做愛，一時的心情又回到保守害羞靦腆的初戀的情逗初開的小女孩的模樣，青純到不行，而且真的有愛的感覺。

S7：會呀！我可以給女性的性滿足純粹是玩樂性質，所以藉著玩樂方式可以搞很多爽快的性高潮，甚至也有爽到噴出尿液來，當場譁然。反之少女情懷總是詩，

我也希望自己的情感有個歸宿，我當然會期盼男性的作愛品質不是囫圇吞棗式的應付而已，如果真的沒有來電便罷，要彼此都有愛意，我要的是感情、戀愛和長久的穩定生活，如此我想我才會釋放出來自己隱藏於內心的熱情，甚至引導他如何做才能滿足於我。也有的男生是可以比較持久的，因此我也會好奇的問對方到底爽到什麼程度，甚至也會稱讚對方：你好厲害。

S8：我沒有性幻想，而且我連看都不敢看他們二人，畢竟和有感情或沒感情的人做愛是不一樣的，我和她男友沒有感情的，所以只是單純做愛而已，沒有想太多。

S9：會耶！我會幻想著自己是 A 片中的女主角，享受著下體被 A 片中愛我的男主角挺著陽具直直插入的抽送酥酥麻麻的感覺，或是被舔弄梅花(陰戶)和小菊花(肛門)，腦海中一直存在我被陽具刷左刷右的畫面情節，就會讓我持續增加無限的快感及滿足，以彌補我在情境當中的適應期間的困難。

S10：我們三人每次都喝了酒，才去汽車旅館，而且也都會把電燈關掉，室內黑暗，誰也看不到誰，我和 S8 一樣都放不開，輪到我休息時，都還是背對著他們逕自抽煙，根本不敢看他們做，心裡和腦海裡也會一直顧慮她到底有沒有享樂到，所以重心都放在他們身上，沒有想到要幻想別人來助性。

十、請問你還有其他的建議和補充嗎？【其他】

S1：我覺得性愛不是某個點的發洩而已，事前溝通很重要才能顧到內、外在整體的交流，優質的性愛會令你回味無窮。打開性權、壓力，讓內在的心更寬廣。如果自己可以有健康檢查表那更好。平時就靠誠信，親嘴、性按摩，有休息、觀摩的機會，又不是要拚業績。要有美術及空間概念，三人行如何架構比較舒適。夫妻之間更需要尊重性人權，她有結紮比較便利性。

每個人都需要接受性的再教育，尤其是媒體人的認知及未審先判的負面報導，殺傷力更大。

S2：我還是一句老話，三人群交彼此都有感覺和熟識了再做，比較可以達到性滿足和性高潮，除非天時、地利、人和的例外搭配也行。

S3：我喜歡做愛，台語說是「相幹」。那種幹完的滿足和愉悅會令我對活著有意義。這些年不煙不酒，把我的身體保持在最巔峰的狀態，爲了想再繼續做更多的愛，所以我們夫妻的身體特別經過在營養師指導下，嚴格飲食控制，目前雙雙健康無比。同時對事業也加倍努力經營，以求日子過的更逍遙更有餘裕在性愛上發揮。

有愛就盡量做，有空就到各國性愛 PUB 參觀做做，美國加拿大歐洲到處多的是天體性愛區，只有台灣的社會是小兒科，這也是所謂傳統禮教束縛之下無可奈何的事，不過門裏門外，進來後才知道以往都白過了。

S4：我事先會對好奇者建議，最好不要有以自我為中心享受的心態（即大男人主義），或者只是想去享受別人，那永遠都不會有好的聯誼。而且自己在剛開始幾次，因為緊張也會有影響勃起度，不過，駕輕就熟後就沒有這個顧慮，甚至現在我也以此經驗，引導新進者克服這項困擾。

另外，有一顆真誠的心也很重要，只想佔有不樂意付出的話就不要參加。還有，除了不要心理只想佔便宜外，相對以站在對方立場設想，必要的個人衛生極不良習慣都要注重及避免。

S5：我一直覺得 3p 不好玩，若有人想去試試，我是都還滿鼓勵的，只是不要帶有太多的性期待，以為三人群交就像 A 片的場景一樣誘人，除非真的找一些已經和我有過性接觸或認識的人做，可能可以得到自己比較想要的結果吧！

S6：我對自己參加的這二次，感覺都不是很好，最主要是沒有符合原先預設高潮的期待，也可能是自己挑戰的對象都臨時起意邀約，沒有經過事先溝通，見面都不是細火慢燉，而是橫衝直撞，所以會覺得已經搞得一身是汗，還意興闌珊。因此我建議撇開情愛不談，光是純做愛，與一人做或與多人做，我總覺得欠缺的是一份良性溝通，才不會到頭來各彈各的調，你幹你的，我織我的毛線，一點都不好玩。

另外我對保險套的要求也沒那麼嚴格，一來忙著交換對象，二來也搞不清到底是在防男生還是防女生，反正到最後他們也都沒射精，若說嚴重一點的 AIDS，就很無奈的順其自然吧。

S7：只要年紀許可，玩樂中以不受傷為原則，何況我也不玩 S&M，所以無所謂吧！至於優缺點，見人見智，你想玩又承受得起，又有對象，就可以進行。

S8：我覺得要身體乾淨，對自己或對別人都是一種禮貌。我也不鼓勵也不反對別人三人群交，畢竟這是個人的看法和想法。如果要做，最好找不認識的人做吧，免得臨場吃醋起來，感覺很不好。我是絕對異性戀者，我也建議想做三人群交的人，最好也情愛分離，免得玩不起，傷了自己同時也傷到別人。

S9：我覺得一對一的傳統式做愛，有的男女可以一輩子接受，有的男女卻是不能接受，這其中可能牽涉到彼此的分享，也就是私心及共享的存在，就像我的蛋糕為什麼要分給你吃？或是召性工作者和女朋友做愛有何區別一樣。

我其實是不喜歡多人群交的性行為方式，雖然我已經挑戰過三人以上的多次經驗，但結果都是不見得盡如人意。只是有機會我還是會建議大家(包括男女)多去嚐試，一來除了可以滿足人類多人群交的慾望外，二來也可揭開這張神秘面紗的真實面，三來也可以說服自己為何仍然願意退守選擇二人的私密空間裡。建議大家當個不會盲目跟隨社會輿論的性實踐者，才是一個有性權的現代人。

S10：我沒有辦法接受和陌生男女從事三人行性的性愛，因此我會建議彼此都成為好朋友之後再來進行，但是我也不希望有類似自己一時解不開的吃醋情結，而搗亂了性慾，雖然我愛我的男友，又希望我的執友可以分享到他的性。畢竟，要做到性愛分離，真的不容易，如果可以，我還是建議要三人行性的話，三個人彼此之間，一定要有成熟的心態，否則就會像我一樣，到最後必須做情感的抉擇，有點可惜。

第五章 三人群交者的性意識調查分析

第一節 三人群交者的性好奇

一、三人群交者的性好奇異同

他們自己對性的好奇，都想要嚐試多人群交。透過訪談結果發現，十位個案中，代號 S1、S2、S3、S4、S5 等五位男性及代號 S6、S8、S9、S10 等四位女性提到，他們之所以想要嚐試多人群交，乃都是出自於自己對性的好奇、想享受多人性刺激的快感及本身性需求較強烈所致，才去找人嚐試三人群交。根據這五位男性也表示對自己的陽具大小感到很有自信和滿意。

其中只有代號 S7 是基於好玩的心態去嚐試，而這五位女性除 S8 情感比較壓抑外，其餘 S6、S9、S10 等三位女性，在挑戰性愛的自我極限及打破群交皇后迷思等部分，比較有實質體驗，代號 S10 女性則真的認為她的確是享受到皇后的優待。

以三人性行為產生的性好奇的時間，除了 S5、S7 二位是在婚前就有三人群交的性體驗外，其餘八位都是在婚後才發生。

以參與者方面而言，S1 及 S3 二位先生是在婚後與太太一起參與，這二對夫妻彼此的三人性行為，較之其餘八位都是個人秘密的參與。

二、三人群交者的性實踐和分析

其中有九位也都是對三人性行為產生好奇而去實踐，但是 S1、S3 先生和 S6 女士就多了一些好奇感受和婚姻省思。S1 先生說：第一是想調劑夫妻十多年來一週二次的例行性行為，第二是想慰勞老婆平時的辛苦，第三也是因為好奇、想享刺激快感，所以每一次的三人行，我們夫妻大都把這一件事當做是去旅行、或喝下午茶、或看一場電影、或是泡熱水澡一樣的心情看待。在某個層面上，我覺婚姻是一個很奇怪的制度，性權竟在一張契約給簽結了，這讓我們頗覺得不可思議。我覺得自己身為一個男人，不就是應該要給愛妻幸福快樂嗎？我們彼此經過坦誠溝通結果，我們學習到出自內心穿透夫妻之間的情感層次，提昇到三人群交的享樂層次。S3 先生他認為：「好奇和嚐鮮是人類的本性，帶太太四處遊歷，可以順便開啟在台灣所沒辦法看到和理解的性的視野」。S6 女士說：「想嚐試的主要原因，不外乎是好奇心作祟，一般做愛是二個人，我不曾試過三個人或更多人的，所以有機會就很想和熟人挑戰三人行，也算是挑戰性愛的自我極限吧。從中體會多人的性玩樂，與我們夫妻之間的制式性愛體會截然不同」。

分析：他們對性好奇、嚐鮮的行為，似乎是參與者想挑戰自我極限及突破制式性愛的動力，而且是追求刺激得到性滿足與性愉悅感。他們的性好奇的發展，如同認知理論的架構：先是經由友人的介紹，

然後他們得到資訊，並且思考後產生動機，想參與三人性行為，於是他們也真的就加入了三人的性行為，因而滿足了他們的好奇慾望。

第二節 三人群交者的性需求

一、三人群交者男女性需求的異同

三人群交者男女性需求的期待不同。十位個案當中，雖然不能測試出那一位性的需求最大，也不能直接斷言參與群交者的性需求比一般人高，但是可以確定的是，五位男性在參與三人性行為當中，都對他們自己的陽具充滿性自信，而且肯定自己有較強烈的性需求，絕對可以令對方滿意，其中 S1、S3 及 S4 等三位表現比較經驗豐富；五位女性參與三人性行為之際，對於是否滿足自己期待的性需求結果，表現比較在乎。

根據年紀較長的 S3 及 S4 等二位對性需求的描述，似乎有比其他八位來得明顯而且二人頗多相近之處。如同樣的半百人生，都是在性場域縱橫海內外二、三十餘年，南征北討，也因為貿易經商的關係，經營事業有成，經濟生活不虞匱乏，行有餘力，不管從三人群交或多人群交的角度而言，都是經驗豐富，且最難得的是身體健康，個性樂觀開朗。而代號 S3 及 S4 先生的二個最大不同之處，就是 S3 和 S1 一樣，都可以坦然和太太共享三人群交和多人群交，但是 S4 的太太剛

好相反。

反觀 S4 就不能與太太透露或分享自己本身的性需求或性愉悅，而且說了也得不到支持與認同。儘管他們二人的太太配合性需要的滿足方式不同，不能相提並論，但並不影響 S4 對性的追求，因為從另一個角度而言，S4 的太太為何對性抱持冷漠，估且不予探究，但 S4 自己清楚追求性需求的模式，一如他自己維繫婚姻家庭的存在一樣的重要，畢竟社會上這種「有愛無性」的婚姻夫妻不知凡幾，有矛盾有衝突，所以 S4 先生可能也需要藉著三人性行為的方式，進行自己性需求的另類平衡。再者，S3、S4 這二位先生還有一點雷同的地方，便是將焦點放在性的上面，都不涉入愛情，二、三十年的群交經驗，他們二人也都可以表現出，對性與愛的界定劃分。

二、三人群交者的性需求可以一併滿足性幻想與分析

S3 認為性需求可以一併滿足性幻想。他說：「好奇和嚐鮮是人類的本性，帶太太四處遊歷，可以順便開啓在台灣所沒辦法看到和理解的性的視野，也一併滿足他輪姦別人和太太被輪姦的性幻想。」這種用性侵犯式群交的實務，滿足夫妻彼此輪姦性需求的視野，甚至挑戰超越法令層次，滿足犯法做愛又不是真的犯法的需求。

S3 先生早先就對性很有需求，他不諱言地說：「其實只要有人想做三人群交，就不用再去比較二男一女或二女一男的滿意度，除非是遇到新手，你

要稍微用心帶領入門之外，是老手級的，大家更可以坦開心胸高度默契配合。所以不管二人或三人性交，一定都要坦然和珍惜。」

而 S4 先生性需求也很強烈，然而他卻有些遺憾的表示：「對男人來說，不會將對手做比較是騙人的，對我來說認真取悅對方比較重要，不管以後有沒有機會再聚。我太太不愛做愛，所以不管對象如何，我都會做得很滿意。我覺得性慾是自然生理發洩的論調，我很贊成三人群交以上的性愛，我也曾遇到過一女當關，七夫莫敵的勇猛現場，令我回味無窮。最可惜的還是我太太在性事方面的持著冷漠觀念，所以我難免有遺珠之憾」。

其他的如 S1 說：「當然二人性愛是比較慣性，三人行我還是老婆為優先考量，我會考慮老婆所想要及擔心的層面，怕我會愛上別的女人，會不會跟她一起跑了，所以以後的幾次經驗，要邀女性的話，就乾脆就買點數，但是這也有優缺點，優點是一定要帶保險套；缺點是有時間的壓力，不能全心盡興。所以我會比較想要二男一女的群交方式。」

分析：在三人性行為的性需求方面，他們認為除了有生理上的性滿足外，另外得到的附加價值（如同上述），比單純一男一女的性關係來得多且正向。惟這五男五女的個案，並不是剛好配對的個案群組，故無法從中了解比對三者之間的需求與滿意度的差異，如包括性期待、性行為過程和性滿意的結果。

第三節 三人群交者的性幻想

一、三人群交者性幻想的異同

人類可能在白天或晚上無時無刻不在性幻想，任何時段、工作或休息場合，即使正在做愛的伴侶也都有可能發生。研究者尤其對三人群交的整個性愛交換前、交換中或交換後玩樂過程的關聯，無非也充

滿想像與探知，究竟各式各樣的性幻想對三人群交者佔有幾希助力與滿足。三人群交時的情境與對象關係中，有時，的確更需仰賴性幻想助陣，以提高性的滿意度。三人群交者中，五位男性中有 S1、S2、S3、S5 等四位，五位女性中有 S6、S7、S9 等三位比較容易幻想，不會幻想的有 S4、S8 及 S10 等三位。

二、三人群交者性幻想的內容

十位個案當中，就有七位承認他們在三人性行為時，是會有性幻想的，三位沒有性幻想，以下是他們對性幻想的看法，各有表述。S1 先生說：「我每次都會性幻想，像林志玲、梁朝偉，這些大明星都會被想過。因為我太太超喜歡梁朝偉的，所以只要一想到，我馬上就棄甲了」（即射精之意）；S2 先生強調：「我還是注重心靈感受，對一個初見面的女生，必須要有好感，才會有性幻想，也才會生理反應」；S3 先生說：「群交除了可提高與陌生人的性刺激外，也得到人類最大的慾望滿足和心情放鬆，並且一併滿足他輪姦別人和太太被輪姦的性幻想」；S5 先生說：「雖然我是男生，而且絕對的異性戀取向，但還是會幻想自己是 A 片中的女主角，幻想自己被肛交的快感，或是幻想自己是愉虐幫（S&M）的狗奴和女王的角色，這樣就會增加我的性興奮」；S6 女士也會有許多性幻想出現：「比如想像自己是一個妓女，可以任人蹂躪的妓女，沒有尊嚴，沒有主導權，只有被幹被踐踏，有點想哭，無奈地不堪地任身體隨著陽具的使力抽動，享受前後上下左右推進的心靈痛苦及下體愉悅的衝突感覺；也會想像自己是 A 片的最佳女主角，在鎂光燈下很有自信的展露自己身體的每一吋肌膚，纏綿呻吟，快樂得有點想笑。有時也會幻想到正在和心怡的

偶像做愛，一時的心情又回到保守害羞靦腆的初戀的情逗初開的小女孩的模樣，青純到不行，而且真的有愛的幻覺」；S7 女士的幻想更特殊：「我都是給女性的性滿足的，不管對象一男二女或二男一女，我還是扮男性，所以藉著玩樂和幻想方式可以搞很多爽快的性高潮，甚至也有爽到噴出尿液來，當場譁然。並且提倡蔬果式性愛玩樂。」；S9 女士則：「會幻想著自己是 A 片中的女主角，享受著下體被 A 片中愛我的男主角挺著陽具直直插入的抽送酥酥麻麻的感覺，或是被舔弄梅花(陰戶)和小菊花(肛門)，腦海中一直存在我被陽具刷左刷右的畫面情節，就會持續增加無限的快感及滿足，以彌補在情境當中的適應期間的困難」。

S4 先生不會有性幻想，他比較注意臨場感受，他說：「我通常不會，因為性交時我腦海中只有一個想法，即是如何在性行為中取悅對方，我也會嘗試尋找對方喜歡的方式，所以我是很專心的；至於對方的另一半在場我會更興奮，因為讓對方滿意是我感覺最有成就的表現，另外，看對手做愛，當然也很興奮很享受。」S8 及 S10 等二位女性則因是好朋友，彼此有心理因素存在，沒有性幻想，S8 說：「我沒有性幻想，而且我連看都不敢看他們二人，畢竟和有感情或沒感情的人做愛是不一樣的，我和她男友沒有感情的，所以只是單純做愛而已，沒有想太多。」，S10 則說：「我們三人每次都喝了酒，才去汽車旅館，而且也都會把電燈關掉，室內黑暗，誰也看不到誰，我和 S8 一樣都放不開，輪到我休息時，都還是背對著他們逕自抽煙，根本不敢看他們做，心裡和腦海裡也會一直顧慮她到底有沒有享樂到，所以重心都放在他們身上，沒有想到要幻想別人來助性。」

三、三人群交者的性幻想分析

「與名人做愛的幻想」、「有感覺才有性幻想」、「輪姦與被輪姦的性幻想」、「肛交或虐待或 A 片女主角的性幻想」(以上皆為男性的性幻想)、「煙花女子與名人做愛的性幻想」、「猥褻 A 片女主角」、「角色互換的做愛方式」(以上皆為女性的性幻想)。

煙花女子的性幻想。通常是平日十分壓抑自己的女性，當女性比較瞭解自己的性慾時，便較容易產生這種性幻想，想當妓女的性幻想，不僅可讓女性從事她在現實中可能無法享受的性活動，也讓她們不必向對方承諾，因為只是一場性交易，既可展現胴體、男人不像伴侶那麼乏味，做各種刺激的性，又有酬勞可領。

A片女主角的性幻想。它包含許多混合主題，將自己置身於影片中，彷彿是裡面的主角，這個性幻想顯然允許個人在平日不可能從事或甚至令人厭惡的性活動。

角色互換的性幻想普遍存在於兩性。有些人潛意識不允許自己直接接觸和生殖器有關的事物，因此便採取這類性幻想作為變通的方式。

壓抑性幻想。有一位男性自述不會有性幻想，比較注意臨場感受和性行為的技巧，因為年紀較長，不反應閾值較久，所以他壓抑射精，以得到較長久的性高原期，並非沒有性幻想。有二位女性彼此則是好朋友的關係，互有心理因素存在，如有性幻想時，會引發罪惡感，所以並非沒有性幻想。

他們的性幻想內容因人而異，但似乎皆是要解決性方面的困難（訪談紀錄），如同放鬆治療，在這個部分中，參與者把自己投射在影片中，或真正的三人性行為的情境中，讓當下的情境引導著他們，

他們可藉此情境來達到精神解放及性興奮。

第四節 三人群交者的性嫉妒

一、三人群交者性嫉妒的異同

根據十位個案對性嫉妒的看法，五位男性的表現較沒有性嫉妒的問題產生，其中 S2、S5 這二位男性認為自己的陽具都比對方粗大，即使會嫉妒也應該是對方，不會是他們；S4 先生則認為取悅女性比嫉妒男性來得重要；五位女性的性嫉妒則有明顯心理反應，對性行為的前後過程呈現的不公平或自卑，或與對方產生不是滋味的「酸葡萄」現象，都是明顯典型的嫉妒行為態度，五位女性的嫉妒結果，顯然比五位男性表現明顯。

二、三人群交者性嫉妒的內容

五位男士雖然都不會有性嫉妒的心理，但是 S1 先生在三人行時，就會比較體貼照顧到他太太的心理感覺，他說：「當然我會考慮老婆所要擔心的層面，怕我會愛上別的女人，會不會跟她一起跑了，所以以後的幾次經驗，乾脆就買點數，但是這也有優缺點，優點是一定要帶保險套；缺點是有時間的壓力，不能全心盡興。所以後來就開始淨化。我覺得在現場要表現比較同時的照顧，不要過度冷漠另一個女生，這是一個認知氛圍，才不會造成別的女生和老婆的不舒服。而最主要是夫妻也要溝通，白天工作，晚上休息，爲了要加強夫妻情感的緊密，我們都一起出發，一起享受，若各跑各的，就沒完沒了。而且看到老婆高潮，其實就是一種祝福，跳脫比較和嫉妒，增加體內賀爾蒙流動的暢

快，在來之前、做的時候、結束之後都已經是愉悅的了。」

五位女性比較容易表現性嫉妒的有：S7、S8、S9 及 S10 等四位，而 S6 則表示：「我比較不會注意嫉妒這個層面，因為每一次我都是新手」；S7 女士則表示：「有一次我的男友背著我帶一位女性回來，在住處床上大搞特搞，當場被我看到，一時之間五雷轟頂」，面臨大勢已去的情境，不難體會 S7 陷入痛苦深淵；S9 女士則闡釋：「性有如自己口袋裡喜愛的一塊蛋糕，僅祇一塊，一定佔為己有，豈可施與人分享之理」，平時儘量保護得宜；S10 女士則說：「因想考驗男友是否夠愛她，假裝承讓與好友們先做愛，然事實上，心靈上卻又產生一種被男人背叛的矛盾感覺」，她單純以為人性經得起考驗，自導自演，自己卻得承受後果。

另外，S10 女士有一個值得令人思索醒悟的感情問題，表現出愛妒糾纏，她在第二次三人行時的行徑，她說：「應該會。我和 S8 第一次的三人行，性嫉妒並不明顯，第二次才呈現出來，而且是我的問題比較嚴重」，接著又說：「因為第一次我們關燈，都看不到對方，也無法看到對方，第二次是我和 S8 互相承讓由誰先來，到後來由於我的手機突然響起，我就去陽台講電話，請他們先進行，可是當我講完電話進到臥室，看到他們二人正在翻雲覆雨幹得如火如荼之際，當下我卻有一種被男人背叛的感覺，從我腦海不斷流竄出來，一時我無法接受這個現實的場景，也無法再加入他們做愛三人行，我感覺到男友經不起我假裝承讓的考驗，趁我忙碌接手機的同時當場劈腿，而這種失望是針對男友對愛我的表現，我原先以為他會等到我上床，我應該是我們二人之中，第一個先享受到他的溫存對待的女人，即使我帶了最要好的朋友 S8，也不可例外。最後我受不了這種失望打擊，只好匆忙穿好衣服奪門而出，跑離汽車旅館，外面正好下著大雨，任憑他們二人開車在我後面追逐，我躲在暗處，手機也不接，一直到深夜二點才回家，這情節好像是從電視上搬到我身上一樣。現在回想起來，還有點好笑。」

三、三人群交者性嫉妒的分析

嫉妒的心理因素，容易產生在二女一男的結構中，不祇是停留在渴望滿足的性慾望的層面而已，其間還必須要調適人性各個層次的正負面因素，好比擔心得不到男人的獎賞、得到了又害怕失去自尊和友誼，因此產生生氣恐懼或爭寵吃醋等等的情緒反應。而這些因素並非每個人都容易拿捏控制得宜。女性在性嫉妒的表現比男性直接，自然不太容易隱藏，而且也容易傷到自己及讓性伴侶擔心。

五位男士雖然都不會有性嫉妒的心理；看到老婆高潮，其實就是一種祝福，其中有一位男士在三人行時，就會比較體貼照顧到他太太的心理感覺，故召來第三性伴侶並使用保險套，且注意三人之間的人際關係，因而沒有酸葡萄的現象產生，降低性嫉妒的心理。在這個部分，幾乎看不到性嫉妒，因為夫妻本來就都想參與三人行，而丈夫可從中得到分享的附加價值是老婆的和善態度，彼此心甘情願分攤工作及家務、夫妻間之與三人行時的技巧。

自信與嫉妒相關，比如陽具大小、身材、年紀、外貌較佳者，皆會引起較弱勢的一方嫉妒。二女一男的結構下，易產生酸葡萄的心理現象。

五位女性比較容易表現性嫉妒的有：S7、S8、S9 及 S10 等四位：「新手不知嫉妒為何物」。S6：「我比較不會注意嫉妒這個層面，因為每一

次我都是新手」，通常擁有這種新手心態的女性，大都是抱著學習適應對象和環境的心理，比較不敢造次，就像新手駕駛汽車上路，眼看四方，耳聽八方，不敢超車，儘量保持安全距離的心情是一樣的，所以沒有多餘的心思浪費在嫉妒上面。

「激於義憤的嫉妒」。S7：「有一次我的男友背著我帶一位女性回來，在住處床上大搞特搞，當場被我看到，一時之間五雷轟頂」，這種嫉妒型態的刺激和殺傷力通常是最嚴重的，但是她竟能於面臨大勢已去的情境，當場化嫉妒為力量，與男友共同享受三人行後，讓嫉妒與斷交的意念表裡共存，再和平分手，有智慧的冷靜處理是其優點，與其人生經驗有關，也充分表現出她的自信。

「占為己有的嫉妒」。S9：「性有如自己口袋裡喜愛的一塊蛋糕，僅祇一塊，一定佔為己有，豈可施與人分享之理」，這種嫉妒類型似乎屬於自私型。只要顧好自己的需求，且希望是被照顧的，偏向不成熟缺乏自信的類型。

「測驗型的嫉妒」。S10：「因想考驗男友是否夠愛她，假裝承讓與好友們先做愛，然事實上，心靈上卻又產生一種被男人背叛的矛盾感覺」，這種類型就好比拾金不昧一樣，有把握賭注對方的誠實度一樣，而不考慮這個「金」的質與量的多寡，更何況是人性最禁不起誘惑情慾，她不了解人性經不起考驗，自導自演，以為自己夠大方，錯誤認知愛人仍會

將她擺在第一順位，但事實卻適得其反，自己卻得落得承受嫉妒的痛苦後果。

另外，研究者另有新發現，人際關係良好的人，並不同於經濟收入，在三人性行為中，若自認為人際關係較弱者，亦可能為高經濟收入者。

第五節 交換性伴侶

一、三人群交者交換性伴侶的優劣

十位個案中，在交換性伴侶時，S1 先生可以在二男一女中滿足扮演偷窺的導演、S2 先生可以在二男一女結構比較注重感覺、S3 和 S4 等二位先生是傾向有交換才好玩的共同類型、S5 先生則表示可以選擇較美的那一位女性射精；S6 女士認為可以較戰淫叫聲或可得到精液、S7 沒有困擾、S8 則是因好朋友不敢亂想、S9 認為二男一女比較沒有不公平的現象、S10 則認為二女一男的性行為中，美女或條件較好或親密感較佳者，得到精液的機會大。

二、三人群交者交換性伴侶的內容經過與分析

代號 S1 和 S3 先生這二對夫妻交換性伴侶，並可同時三人性行為的性意識極為類似，代號 S1 先生說：「我會有偷窺的快感，欣賞這對男女

主角的按摩、愛撫、口交等演技生動自如舒服，連觀眾也覺得舒服，導演也覺得演得很好，在現場當然我也可以加入，真真假假，假假真真，所以我太太高潮達到七次，而我和那位先生也都有二次以上的高潮」。S3 先生說：「我參加比較多次的二男一女群交，和另一位男戰友是多年好友，我們已有相當默契，也不擔心看來看去，大部分機會先讓他高潮，我則不認為一定要射精，有趣好玩達到享樂的目的就好，我甚至還喜歡拍下慾照，所以心情會一直處於亢奮階段」。S4 先生說：「三人性交時我腦海中只有一個想法，如何在行為中取悅對方，我會嘗試尋找對方喜歡的方式，至於對方另一半在場我會更「性」奮，因為讓對方滿意是我感覺有成就的，或是看對手做當然也很「性」奮，至於射精是其次，有時不一定要射」。S5 先生說：「我想對象不同，心情也會不同，所以不必在乎這種看法和感覺，反正就是高潮射精，但是我的確會選擇射精給比較漂亮的那位女性」。S6 女士說：「我想在二女一男的場合，二女互較臉蛋、年齡、身材、技術和淫叫聲，擔心被幹的比較少，或較不愉悅，這種心理其實都可以理解，男性的精液更是我們二位女性都希望承接的吧！至少它是一種戰利品的象徵，算是贏家。我的體驗是對方這位女性索性就起身先把衣服穿好，等男人對我射完精，這還算是有風度有修養的女性」。S9 女士說：「我和二男一起做愛的機會多，所以事先都會約好，儘量不射精，要射也要射在體外，比較沒有這方面的不公平」。S10 女士說：「第一次三人行都是我的男女好朋友，坦白說他的精液真的是給我，我也的確比另一位好友長得好看，身材也勻稱，所以我在這一次是很滿意的」。

分析：交換性伴侶的同時，五位男性方面表示有以下情形：

「偷窺的導演」、「惟有重感覺」、「不射精才好玩」、「給對手看不射精」、「選擇較美的那一位射精」、「淫叫聲比爽」，成員基於不同的理由：性好奇、性需求、性嫉妒，都需要交換性伴侶，以求得新鮮刺激的性愉悅。但是交換性伴侶的同時，如果可以將性方面的個別差異弄

清楚，這種能力是有需要，而且是被需求的。

第六節、三人群交者的性安全措施與防範

一、三人群交者對性安全防範的認知

三人群交就是跳脫單一性伴侶的人數思維，十位個案中，有八位個案的安全性認知，都是出自個人對彼此的友誼信賴，或抱持自己健康等同別人也健康的想法，經常讓自己暴露在不安全的狀況中而不自覺。男性方面有 S1、S3、S4 等三位，女性方面有 S6、S8、S9、S10 等四位，都沒有做到性安全的防範，僅男性 S2、S5 及女性 S7 等三位，會在三人行時做安全防範與措施。

二、三人群交者對性安全防範與措施內容

從訪談的男士方面，其中有三位，就覺得自己和別人的身體狀況都健康，且不用做安全措施與防範，S1 先生表示：「我是以我看到的感覺和做的感覺為主要考量，因為三人的認識了解，彼此信任，對身體、健康、衛生都還算安全。所以我們都不戴保險套，但男生都會禮貌詢問，配合女生的意願，我當然知道 AIDS 的潛在因子，但還是相信親眼看到對方的身體狀況而定。所以我們夫妻在性愛架構下比較公開，非常特殊也非常互動，因為第一次很難得就碰到很好的對象，他才二十五歲」。S3 先生也說：「我對保險套也不太用，基於對象都是彼此熟識，對象的交往也都一清二楚，所以在他們家就省得用而放心地交換體液，何況他們也都會在固定時間做身體健康檢查，自己放心，別人也安

心」；S4 先生說：「我認為避孕的防護措施當然是必須的，如果對方要求戴上保險套，通常我都會遵照辦理，如果不要求，我也可以不射精或採取體外射精，才不會滋生不必要的困擾」。也有二位男士可能比較有安全的性概念，S2 先生表示：「我雖然會極力配合和這兩位女生玩三人行，但也會因為沒有帶到保險套，所以堅持絕對不進入她們的陰道。而她們也願意，我對這一部分的安全措施，來自於我小的時候看到過很多人得到性病後的痛苦，所以我也常以自己還沒生到兒子的理由來婉拒，除非女生讓我很清楚她的交往對象或了解她的生活瑣事，在可控管的安全性範圍內，我也才會不帶保險套，否則寧可不要，令我害怕得病的陰影，的確是沒有辦法改變的事實」；S5 先生也表示：「這一定會的，為了尊重對方的感受」。

女性方面，不做安全防範措施也有四位，S6 女性說：「我早已經結紮，不會有懷孕的問題，倒是男性都會禮貌似的戴幾次，最後也會因沒保險套，所以就不再戴了」；S8 女士認為：「我們都是好朋友，因此在做愛過程，我也不會要求男性帶保險套，沒有懷孕也沒得病」；S9 女性也說：「因為我們都是熟識，所以在這方面我們三人會事先約定好一個共識，就是不射精在體內，過程中也傾向盡量不射精才有得玩，因此交換當中他們二人也都不戴保險套」；S10 女性說：「我本身有輸卵管沾粘的問題，長期以來，都不太容易受孕，所以比較不會擔心，加上這二次三人行都是我的好朋友，他們的性生活，我都瞭若指掌，因此在做愛過程，我也不會要求男性帶保險套，到現在也沒有傳染病的困擾」；另外一位 S7 女士，則認為：「其實每個人都有他們的性對象，因為我們都是二十初頭的年輕人，以後都還想結婚生育，故會要求男性戴保險套，所以，在性病方面的安全考量是不用擔心的」。

三、三人群交者對性安全防範與措施分析

從訪談的男士方面，其中覺得自己和別人的身體狀況都健康，且不用做安全措施與防範有三位：

「身體、健康、衛生，彼此信任」、「身體、健康、衛生，彼此信任」、「看對方有要求防護措施」，以男性而言；拒絕做防護措施受訪者的理由如上述，其根本是怕麻煩、有自信不會得病的迷思。

男性有二位，可能比較有安全的性概念，其中一位害怕得到性病的陰影，看到過很多人得到性病後的痛苦，所以我也常以自己還沒生到兒子的理由來婉拒；「尊重對方」，另外一位基於尊重對方而有防護措施。

以女性方面而言，不做安全防護措施也有四位：「結紮」、「都是好朋友」、「事先約定好」、「輸卵管沾粘」，他們都是以會不會懷孕作為盲目信任擔心的焦點，而非得病，所以性病防範的知識似乎明顯不足。

女性方面，有做安全防護措施僅一位：「想結婚生育」，有一位是因為想結婚生育；亦非擔心得病。

但對三人性行為的十位男女個案，僅三人會使用保險套的做法，比例明顯太少，不免令人擔心相關感染性病的後遺症。

第六章 結論

第一節 結論

一、嘗鮮的性心理

經研究者實地訪談十位個案的三人性行為，就其性好奇、性需求、性幻想、交換性伴侶的資料分析結果，他們大部分是基於想嘗鮮的心理，挑戰自我性慾，尋求享受刺激滿足及附加價值；在性嫉妒方面，酸葡萄心理則與人際關係有關，如果三人性行為之間人際關係處理得當，可降低性嫉妒，而安全的性措施與防範則與健康有關。

二、性自主和選擇權

在三人性行為中，交換性伴侶其實是有自主性和選擇權的，所以清楚性是很重要的，這和一般的夫妻之間的性權是不盡相同的；因為夫妻有履行同居的義務（民法上規定）；他們的性意識（想法）皆認同三人性行為超乎傳統範疇，所進行刺激的愉悅的性愛，可以加強夫妻之間的緊密互動與性愛分離的界線。

三、性對象的健康迷思

其中有七位男女在頻頻交換性對象的當下，不論是一開始或過程中，顯少注重安全措施，他們大部分認為對方的性對象並不複雜，定期健康檢查，而且信任自己的經驗法則和技巧，性對象的身體並無其他傳染病，也沒有就醫病例，有的甚至仍然維持二、三十年；所以，有關這方面女性所承受的可能數個男性混合精液，安全性措施與性病的防範問題，不禁令人擔憂。

四、正向性反應

在這次訪談，個案在此範疇中，似乎皆呈現正向反應。但因未涉及個人人格特質、夫妻未加入三人性行為前婚姻關係的孩童教養問題等探討，有些變數並未能全面掌握及證實，故不足以推論適用於全體社會，但卻有相當程度的參考價值。

第二節 討 論

一、外遇和三人性行為的情況，那一種人際關係，比較難以處理？

二、他們認為結婚證書不等於擁有絕對性權，但是如果沒有結婚證書

就等於擁有絕對的性自主權嗎？

三、三人性行為若可以浮上檯面，未成年的孩子如何進行性教育？會不會演變成家族性群交的可能性？傳統的倫理道德教育及價值觀如何因應？除了民間自組性愛派對外，以權力機構的立場，如何因應群交俱樂部存在的事實？

四、個案中有二對夫妻參與三人性行為，惟其先生拒絕讓研究者訪談其妻，因此若夫妻都可以參與三人性行為，也可以維繫良好婚姻關係，這類夫妻是怎樣的人格特質？做為先生的他們是承受何種風險，而不讓其妻接受訪問？

第三節 研究建議

有關本研究將有助於台灣學術界、社工人員以及其他心理諮詢工作者更加明瞭三人群交者的特殊心理問題，並讓各層面的心理諮商服務工作能更一步獲得提升。

另外，三人性行為的個人內需部分及三人群交者之間的需求與滿意度的差異，如包括性期待、性行為過程、性滿意度、性幻想和幼年時期的家庭生活有無相關等等，以及三人性行為與二人性行為之間性

意識的差異性等議題，皆值得研究，建議未來研究者可以繼續深入探討。

參考文獻

一、中文部分

池元蓮 (2005)。性革命的新浪潮—北歐性現狀記實。高雄市：萬有。

洪書生編譯 (1993)。嫉妒心理學。台南市：西北。

陳國強 (2002)。文化人類學辭典。台北市：恩楷。

劉燁編譯 (2006)。馬斯洛的智慧。台北市：正展。

阮芳賦、林燕卿 (2003)。人類性學。北市：華騰文化。

Almudena Grandes 著／范浚譯 (2003)。露露。台北市：圓神。

Alexa Albert 著／余宜芳譯 (2001)。蒙斯坦牧場性工作者的私密世界。台北市：杏林文化。

Andrew Stanway 著／黃小親譯 (1994)。性幻想 (The Joy of Sex Fantasy)。台北市：正傳。

Catherine Millet 著／白馬譯 (2001)。慾望·巴黎—凱薩琳的性愛自傳。台北市：商周出版：城邦文化。

D. Jean Clandinin, Michael Connelly 合著／蔡敏玲、余曉雯合譯 (2003)。敘說探究。台北市：心理。

Earl Babbie 著／李美華、孔祥明、李明寰、林嘉娟、王婷玉、李承宇等合譯 (2004)。社會科學研究方法。台北市：湯姆生出版：時英發行。

- Henry Miller 著／李三沖譯（2005）。**色史**。台北市：時報文化
- James H. Jones 著／蔡佩君、陳嘉新、吳佳璇等譯（1998）。**金賽的
秘密花園—豐盛的性之旅**。台北市：時報文化。
- Joan Elizabeth Lloyd 著／陳秋萍譯（2004）。**偷窺娛樂園**。台北市：
性林文化。
- Sarane Alexandrian 著／賴守正譯（2003）。**西洋情色文學史**。台北
市：麥田出版。
- Toni Bentley 著／鄭玟譯（2004）。**臣服**。台北市：時報文化。
- W. Lawrence Neuman 著／王佳煌、黃瑋瑩等譯（2002）。**當代社會研
究法：質化與量化途徑**。台北市：學富文化。

二、西文部分

- Arensberg, Ann. (2000) . **Group Sex**. Ballantine Books.
- Flor, Holly Marie. (1973) **The Beginner's Guide to Group Sex; Who
Does What to Whom and How**. Drake Publishers.
- Gordon, Caroline. (1974) . **Beginner's Guide to Group Sex**. Pocket
Books.
- Grubinger, Eva (ed.) (1998) . **Group Sex**. Lukas & Sternberg .
- Larry L.Constantine and Joan M.Constantine. (1973) . **Group Marriage :
A Study of Contemporary Ltilateral Marriage,pp163-169**. New
York: The Macmillan Company.

附錄

附錄一 同意書

同意書

本人 _____，同意並主動參與由樹德科技大學人類性學所研究生許阿品主持的研究計畫之「深度訪談」。我瞭解此研究計畫及訪談的性質與目的，並理解問題將碰觸到我的個人性意識、家庭生活、現在交友關係、性生活、社交生活、性態度，及參與「三人群交」行為等個人隱私問題。此外，我也瞭解此「深度訪談」之成果，將有助於台灣學術界、社工人員以及其他心理諮詢工作者更加明瞭三人群交者的特殊心理問題，並讓各層面的心理諮商服務工作能更一步獲得提升。

簽名：_____ 日期：_____

附錄二 三人群交者性意識訪談 訪談大綱

1. 首先感謝你／妳們願意成為本人論文研究計畫的受訪者，可否請你們先作自我介紹？
2. 有關我要書寫的論文題目是：【3p 性意識訪談】，可否先知道你們對此題目有何看法或想法？
3. 你是否可以說明是什麼因素或心態，讓您想參加 3p 的聯誼會？
第一次大約是在何時？何地？3 P 性行為有比 2 人來得滿意嗎？對象是 1 男 2 女或 1 女 2 男？那一種你比較滿意？
4. 一開始你們 3 人是如何破除尷尬，培養默契，跨越性藩籬？
所以你的 3p 性史有幾年？性對象來源如何？你會在在乎嗎？
5. 性交換的同時，你的腦海中或你的心理層面有無浮現出特別的想法或者是看法？看與被看的感受又是如何？或是決定射精給誰？
6. 如果你們是二女一男之中的那一位男性，在交換女性伴侶當中，你的心中有無比較或評論？或是有其他看法？

7. 那你如何得知你可以令他們達到性滿意或有無高潮的程度？
8. 3p 當中，你有無享受到高潮或愉悅？若有，你是否有類似帝王式的享樂感覺？或是你想擁有其他的性刺激？你可以做決定嗎？
9. 一般人對 3 p 者，心態的解讀不一，請問你對此種說法有無其他不同的解釋方式？
10. 請你描述你們三人一起作愛的實際經過？有無令你終身難忘的回憶？人、時、事、地、物。
11. 當你和甲女在做愛時，請問乙女在旁邊會幫忙嗎？你會在意她的反應嗎？事後她會不會有不公平的情形？
12. 上述若有差別？你可否解釋其中的不同的看法？
13. 你若已婚，你會帶你的太太／先生實際參加 3 p 聯誼嗎？或是連告知也不會，為何？

14. 若你太太／先生也同意參加 3P，你會答應嗎？你心中如何穿透這層障礙？

15. 據你所觀察，3P 的生殖器是否都有過人之處？或是性的慾望及心理因素比別人強？性會愉悅嗎？還需要性幻想嗎？

16. 3P 行為中，你／們有注意安全措施或防範？有要求嗎？你都如何處理？

17. 你曾經因而得到性病嗎？會不會擔心因而影響家中的性生活？

18. 回到家中或私密空間，你／們如何坦承面對彼此？親密關係如何維繫？

19. 3 p 時你曾經產生嫉妒或厭惡對方嗎？有調適或克服的方式嗎？

20. 你／們認為參與 3 p，本身需具備什麼條件才夠資格？優缺點？

21. 截至目前，你會鼓勵別人再來參與3p的聚會嗎？

22. 你還有其他我沒問到的建言和補充嗎？

～謝謝你接受訪談～